

# 健康状態及び生活に関するアンケート



記入日 平成30年 月 日

氏名	生年月日	年齢	性別	電話番号
	昭和 年 月 日		男・女	
住所	豊山町			

【問1】 現在のご自身の状況について、あてはまる方に○をつけてください。

	質問項目	当てはまる方に○	
		はい	いいえ
1	バスや電車で1人で外出していますか	はい	いいえ
2	日用品の買物をしていますか	はい	いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい	いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	はい	いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい	いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	はい	いいえ
9	この1年間に転んだ事がありますか	はい	いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい	いいえ
11	6カ月間で2～3kg以上の体重減少はありましたか	はい	いいえ
12	現在の体重をご記入ください	kg	
13	現在の身長をご記入ください	cm	
14	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	いいえ
15	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	いいえ
16	口の渇きが気になりますか	はい	いいえ
17	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ
18	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい	いいえ



【問5】生活する動作等のなかで不安や困っていると感じることはありますか  
(複数回答可)

- |                  |               |                  |
|------------------|---------------|------------------|
| 1. 食事の準備や片付け     | 2. 部屋の掃除や片付け  | 3. 風呂やトイレの掃除     |
| 4. 衣服の洗濯や片付け     | 5. ゴミの分別やゴミ出し | 6. 買い物           |
| 7. 預貯金の出し入れや支払い等 | 8. 薬の管理       | 9. 通院            |
| 10. 近所への外出       | 11. 遠い場所への外出  | 12. 簡単な修理や電球交換   |
| 13. 布団干し         | 14. 大掃除       | 15. 季節の衣服入れ替え    |
| 16. 庭の手入れ        | 17. 花や木の水やり   | 18. 犬の散歩などペットの世話 |
| 19. 話し相手がない      | 20. その他 ( )   |                  |
| 21. 特にない         |               |                  |

【問6】食料品や日用品等をよく買物をしているお店はどこですか (複数回答可)。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. 個人商店       | 2. スーパー・ショッピングセンター |
| 3. コンビニエンスストア | 4. ドラッグストア         |
| 5. 百貨店・デパート   | 6. その他 ( )         |

【問7】差し支えなければ、上記の回答の中でよく利用をするお店の名前を教えてください。  
( )

【問8】買物に不便を感じますか。あてはまるもの1つに○をしてください。

- |           |          |            |
|-----------|----------|------------|
| 1. 大いに感じる | 2. 少し感じる | 3. 不便は感じない |
|-----------|----------|------------|
- ↓
- |                   |             |
|-------------------|-------------|
| 以下の問9-①、②へ進んでください | 問10へ進んでください |
|-------------------|-------------|

【問9-①】不便を感じる理由は何ですか (複数回答可)。

- |                             |
|-----------------------------|
| 1. 店までの距離が遠い                |
| 2. 公共交通機関が不便                |
| 3. 交通機関の利用料金が低い             |
| 4. 車や自転車の運転に不安              |
| 5. 車や自転車の通行量が多く危険           |
| 6. 歩いて買い物に行くのが困難 (外出するのが困難) |
| 7. 重たいものが持てないため、一度に少ししか買えない |
| 8. 家族等の協力がないと買物ができない        |
| 9. 買物を手伝ってくれる人がいない          |
| 10. その他 ( )                 |

【問 9 - ②】 買物の不便な現状を改善するための方法として、どのようなサービスがあるか（複数回答可）。

1. 自分がいきたいお店まで送迎してくれるサービス
2. お店で購入した商品を届けてくれるサービス
3. 買い物のあいだ商品を一時的に預かってくれるサービス
4. 買い物に付き添ってくれるサービス
5. 自宅近くで販売してくれるサービス
6. 電話などにより注文し商品を自宅に届けてくれるサービス
7. 代わりに買い物をしてくれるサービス
8. その他（ ）

【問 10】 1週間のうち、どのくらい外出をしていますか。

1. ほぼ毎日
2. 週3～4日
3. 週1～2回
4. ほとんど外出しない

以下の問11～12へ進んでください

問13へ進んでください

【問 11】 よく行く外出先はどこですか。以下より3つ選択してください。

1. 友人・知人宅
2. 公園
3. 自宅周辺（散歩）
4. 仕事場
5. 銭湯・健康ランド
6. 趣味の集まりや稽古の場
7. 老人クラブの活動の場
8. サロン等高齢者が集える場
9. カラオケボックス
10. 病院・診療所
11. 銀行・郵便局
12. パチンコ店・ゲームセンター
13. 喫茶店・食堂等の飲食店
14. ファミリーレストラン等の飲食店
15. スーパー・ショッピングセンター
16. コンビニストア
17. 個人商店
18. 供用施設・社会教育センター
19. 福祉センター
20. その他（ ）

【問 12】 外出先への移動手段は何ですか（複数回答可）。

1. 徒歩
2. 自転車
3. 自動車（自分で運転）
4. 自動車（他者が運転）
5. タクシー
6. バイク
7. バス（よく使うバスに○をしてください→タウンバス・空港直行バス・名鉄バス）
8. 電車
9. 車椅子（手動）
10. 電動カート・電動車椅子
11. 歩行器・シルバーカー
12. その他（ ）

【問 13】 外出しない理由は何ですか（複数回答可）。

1. 健康状態に自信がない
2. 関心のある行事や活動がない
3. 情報を知らない
4. 参加の方法がわからない
5. 町外の活動に参加している
6. きっかけがない
7. 地域に関わりたくない
8. 特に理由はない
9. その他（ ）





①世帯構成 (1つに○)	1. 一人暮らし 4. 親と同居	2. 夫婦のみの世帯 5. 三世帯以上の同居	3. 子ども世帯と同居 6. その他 ( )
②健康状態 (1つに○)	1. よい 4. あまりよくない	2. まあよい 5. よくない	3. ふう
③普段の主な 外出方法 (1つに○)	1. 徒歩 3. 自転車 6. 電車 9. タクシー以外で、誰かの自動車に乗せてもらう 10. その他 ( )	2. セニアカー (電動カート・電動車椅子) 4. バイク 7. タクシー	5. バス 8. 自動車を運転
④治療中、又は 後遺症のある 病気 (あてはまる ものすべてに○)	1. なし 4. 心臓病 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) 9. 腎臓・前立腺の病気 11. 外傷 (転倒・骨折等) 13. 血液・免疫の病気 15. 認知症 17. 目の病気	2. 高血圧 5. 糖尿病 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) 12. がん (悪性新生物) 14. うつ病 16. パーキンソン病 18. 耳の病気	3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) 6. 高脂血症 (脂質異常) 19. その他 ( )

○「買い物が困っている」と回答した方へ

具体的にはどのようなサービスがあるかといと思いますか。(3つまで)

1. 自分がいきたいお店まで送迎してくれるサービス	2. お店で購入した商品を届けてくれるサービス	3. 買い物のあいだ商品を一時的に預かってくれるサービス	4. 買い物に付き添ってくれるサービス	5. 自宅近くで販売してくれるサービス	6. 電話などにより注文したサービスを自宅に届けてくれるサービス	7. 代わりに買い物をしてくれるサービス	8. その他 ( )
---------------------------	-------------------------	------------------------------	---------------------	---------------------	----------------------------------	----------------------	------------

家族や健康状態について

①世帯構成 (1つに○)	1. 一人暮らし 4. 親と同居	2. 夫婦のみの世帯 5. 三世帯以上の同居	3. 子ども世帯と同居 6. その他 ( )
②健康状態 (1つに○)	1. よい 4. あまりよくない	2. まあよい 5. よくない	3. ふう

②あなたは、近所の人やボランティアに、若干の料金を払って、手助けをしてもらいたいと思うことはありますか。あてはまるもの全てに○をしてください。

1. 食事の準備や片付け	2. 部屋の掃除や片付け	3. 風呂やトイレの掃除
4. 衣服の洗濯や片付け	5. ゴミの分別やゴミ出し	6. 買い物
7. 通院や薬をもらいにいくこと	8. 外出時のつきそい	9. 家具の移動、簡単な大工仕事

- |                  |                     |              |
|------------------|---------------------|--------------|
| 10. 電球交換         | 11. 布団干し            | 12. 大掃除      |
| 13. 季節の衣服入れ替え    | 14. 庭の手入れ           | 15. 花や木の水やり  |
| 16. 犬の散歩などペットの世話 | 17. 話し相手            | 18. 安否確認や声かけ |
| 19. その他 (        |                     | )            |
| 20. 特にない         | 21. 近所の人のお世話になりたくない |              |

外出しない理由は何ですか。あてはまるもの全てに○をしてください。

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 健康や体力に自信がないから | 2. 家族の介護をしているから  |
| 3. 家で仕事をしているから   | 4. 誘ってくれる人がいないから |
| 5. 出かける用事がないから   | 6. 外出手段がないから     |
| 7. その他 (         | )                |

【問6】 (②で「1. 大いに感じる」、「2. 少し感じる」と答えた方にお聞きします)

買物の不便な現状を改善するための方法として、あてはまるもの1つに○をしてください。

- |                                 |
|---------------------------------|
| <del>1. お店までの交通機関が改善されること</del> |
| <del>2. 近くにお店ができること</del>       |
| 3. 移動販売・移動スーパーがあること             |
| 4. 宅配サービスがあること                  |
| 5. 家族の協力があること                   |
| 6. 買物を手伝ってくれる人がいること             |
| 7. その他 (                        |
| )                               |

