

○成人の健康

健康づくり	事業名	とき	内容
相談	健康講座「バランストレーニング」 <small>要予約</small>	10月26日(金) 午前10時～午前11時30分	運動指導士による講座 対象:住民の方(定員25人)
	とよやま健康マイレージ	実施期間・まいか交換期間: 平成31年1月31日(木)まで	健康づくりの実践や、健診等の受診により、一定のマイレージをため、「まいかカード」(優待カード)と交換します。 チャレンジシートは保健センターで配布しています。 対象者:16歳以上の町在住、在勤の方

健康診査・がん検診	事業名	予約期間	健診(検診)日	対象	費用
個別健診(指定医療機関で予約受診)	特定健康診査 <small>要予約</small>	10月4日(木)～ 10月9日(火) ※土日祝日を除く	10月10日(水)～ 10月13日(土) ※いずれの日も午前中	国民健康保険または 後期高齢者医療保険加入者 ※対象の方には保険課より 受診券を送付しています。	無料 ※がん検診を同時に受診される場合は、 別途費用がかかります。 (70歳以上の方のがん検診は無料です)
	事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
	特定健康診査 <small>要予約</small>	12月末まで	対象:39歳～74歳の方で町国民 健康保険に加入している方 持ち物:保険証・受診券 ※対象の方には5月中旬に保険課より 受診券が送付されています。	無料	杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック N.キッズレディースクリニック および北名古屋市長須市の 指定医療機関
	大腸がん検診 <small>要予約</small>		40歳以上の方 持ち物:保険証・印鑑	300円 無料	
	肺がん検診 <small>要予約</small> ※65歳以上の方は、 結核検診も兼ねています。		50歳以上の男性 持ち物:保険証・印鑑	400円	
	前立腺がん検診 <small>要予約</small>			対象者:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	
子宮がん検診 <small>予約不要</small>	平成31年2月28日(木) まで	対象者:30歳～74歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニ ック	
骨粗しょう症検診 <small>要予約</small>	平成31年2月28日(木) まで				

※対象者年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象者の方で個別検診を受ける場合は事前に保健センターで手続きをしてください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン <small>予約不要</small>	10月2日(火)、16日(火)午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン <small>予約不要</small>	10月3日(水)、10日(水)、17日(水)、 31日(水)午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ <small>予約不要</small>	10月11日(木)午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか
オレンジカフェ <small>予約不要</small>	10月22日(月)午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センターしいの木
介護支援ボランティア説明会	10月15日(月)午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 (持ち物:介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑)	保健センター
まちかど健康長寿教室 <small>予約不要</small>	10月9日(火)午後1時30分～午後3時30分	65歳以上の方	富士学習等供用施設
講演会「健康長寿の秘訣」 <small>予約不要</small>	10月2日(火)、4日(木)午後2時～	住民の方	社会教育センター 2階ホール

包括支援センターだより 介護支援ボランティア活躍中

▶介護支援ボランティアとは

要支援・要介護認定等を受けていない65歳以上の方が、町指定の場所でボランティア活動を行うと、ポイントが付与されます。詳しい条件や特典について興味のある方は、お気軽に説明会にお越しください。

▶問合せ 地域包括支援センター ☎28・0932

▶活動の紹介

あいせの里(9/11)
特別養護老人ホームの
昼食バイキング行事を
手伝っていただきました。



あいせの里 昼食バイキング

敬老会(9/7)

お弁当の袋詰めや参加者受付、会場誘導、駐車場案内などを担当していただきました。



会場誘導、駐車場案内



弁当袋詰め、参加者受付