

内容		と き	対 象			
特定健診結果説明会		11月16日(金)、11月19日(月) 指定された日時にお出かけください。	10月10日(水)～10月13日(土)に 集団健診を受けた方			
事業名	予約期間	検診日	対 象	費 用		
集団健診(保健センターで予約(受診))	大腸がん検診	11月1日(木)～ 11月6日(火) ※土日を除く 電話予約可 (平日午前9時から 午後5時まで) ※電話予約の方は 検診日までに受診票を 取りに来ていただく 必要があります	40歳以上の方	300円		
	胃がん検診			600円		
	肺がん検診(X線) ※65歳以上の方は 結核検診も兼ねています。			無料		
	肺がん検診(喀痰)		11月7日(水)～ 11月10日(土) ※いずれの日も午前中	肺がん検診受診者のうち、 50歳以上で喫煙指数が 600以上の方	400円	
	前立腺がん検診				50歳以上の男性	400円
	骨粗しょう症検診				30歳～74歳の女性	400円
	B・C型肝炎検査				40歳以上で未検査の方	無料
	乳がん検診(X線)		11月7日(水)～11月10日(土) 午前 11月12日(月) 午前・午後	40歳以上の女性	1,200円	
	乳がん検診(エコー)		11月12日(月) 午前・午後	30歳～39歳の女性	500円	
子宮がん検診	11月8日(木) 午前 11月12日(月) 午前・午後	20歳以上の女性	1,300円			
内容	実施時期	対 象	費 用	医療機関		
特定健康診査 要予約	12月末まで	対象:39歳～74歳の方で町国民 健康保険に加入している方 持ち物:保険証・受診券 ※対象の方には5月中に保険課より 受診券が送付されています。	無料	杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック N.キッズレディースクリニック		
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療保険加入者 持ち物:保険証・受診券 ※対象の方には8月中旬に保険課より 受診券が送付されています。	無料			
大腸がん検診		40歳以上の方	300円			
肺がん検診(X線) ※65歳以上の方は 結核検診も兼ねています。		50歳以上の男性	400円			
前立腺がん検診		40歳以上の女性	1,200円	済衆館病院		
乳がん検診(X線) 要予約		12月～2月末まで 予約期間:11月7日(水)～ 11月21日(水)(※土日は除く) 予約方法:保健センターに予約(電話可)	40歳以上の女性	1,200円		
子宮がん検診 予約不要 ※N.キッズレディース クリニックは要予約		平成31年 2月28日(木)まで	対象者:20歳以上の女性 持ち物:保険証・印鑑	頸部1,300円 体部800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス) 検査(30歳～40歳の方):無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科、師勝産婦人科、 ※N.キッズレディースクリニック 11月17日(土) 午前10時～午前11時30分のみ実施	
骨粗しょう症検診 要予約	平成31年 2月28日(木)まで	対象者:30歳～74歳の女性 持ち物:保険証・印鑑	400円	N.キッズレディース クリニック		
※対象年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。 ※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。						

●高齢者の健康

事業名	と き	対 象	と ころ
健康ほっとサロン 予約不要	11月6日(火)、20日(火)午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	11月7日(水)、14日(水)、21日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	11月8日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか
オレンジカフェ 予約不要	11月26日(月) 午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センターしいの木
まちかど健康長寿教室 予約不要	11月13日(火) 午後1時30分～午後3時30分	65歳以上の方	新栄学習等供用施設
介護支援ボランティア説明会	11月26日(月) 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 (持ち物:介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑)	保健センター
いきいき健康教室 予約不要	11月29日(木) 午後1時30分～午後2時30分	住民の方	社会教育センター

包括支援センターだより いきいき健康教室 開催

●認知症を知りましょう

ご自身やご家族、ご友人の方などについて、最近「物忘れが多くなった」と感じることはありませんか。認知症と診断される方は年々増加しており、2025年には、65歳以上の5人に1人がかかると見込まれています。

現在では、生活習慣を改善することで認知症の発症を遅らせる可能性があるといわれています。また、たとえ発症しても、症状が軽い段階から医療機関にかかり、適切なケアを行うことで、症状を軽減したり、進行を遅らせたりすることができます。ご自分や身近な人に、最近の出来事を思い出せないなど気になる症状が見られた時は、「年だからよくあること」「たまたま体調が悪かっただけ」などとせず、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。

●いきいき健康教室

認知症の早期発見や適切な対応方法について、医師が講演します。町内にお住まいの方なら、どなたでもお気軽にご参加ください。

- ▶テーマ もしかして認知症？
「家族や周囲ができる認知症のチェック講座」
～認知症の気づきと対応の大切さについて～
- ▶とき 11月29日(木)
午後1時30分～午後2時30分(受付開始:午後1時)
- ▶ところ 社会教育センター3階 視聴覚室
- ▶講師 愛知県立大学看護学部 岡本和士教授
- ▶申込み 不要
- ▶問合せ 地域包括支援センター ☎28・0932