

○予防接種

事業名	とき	対象者	費用	指定医療機関
高齢者インフルエンザ予防接種	1月31日(木)まで	満65歳以上の方、満60歳～64歳までで身体障害者手帳1級をお持ちの方、それに準ずる方	費用：1,000円 ※接種は期間中に1回のみです。 ※予診票は指定医療機関、保健センターで配布します。	杉山医院・N.キッズレディースクリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニックおよび北名古屋、清須市の指定医療機関 ※医療機関にご予約の上、お出かけください。

○成人の健康

事業名	とき	内容
成人健康相談 要予約	1月23日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
こころの健康相談 要予約	1月18日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方
とよやま健康マイレージ「まいか」交換	まいか交換期間：1月31日(木)まで ※土日祝日除く 午前9時～午後5時	健康づくりの実践や、健診等の受診により、一定のマイレージをため、「まいかカード」(優待カード)と交換します。 チャレンジシートは保健センターで配布しています。 対象者：16歳以上の町在住、在勤の方

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
子宮がん検診 予約不要 ※N.キッズレディースクリニックは要予約	2月28日(木)まで	対象者：20歳以上の女性 持ち物：保険証・印鑑	頸部1,300円 体部800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳～40歳の方)：無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは1月19日(土)午前10時～午前11時30分のみ実施
骨粗しょう症検診 要予約	2月28日(木)まで	対象者：30歳～74歳の女性 持ち物：保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック

※対象年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	1月8日(火)、22日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	1月9日(水)、16日(水)、23日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	1月10日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか
オレンジカフェ 予約不要	1月28日(月) 午後1時30分～午後3時30分	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センターしいの木
まちかど健康長寿教室 予約不要	1月15日(火) 午後1時30分～午後3時	65歳以上の方	東部学習等供用施設
介護支援ボランティア説明会	1月21日(月) 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 (持ち物：介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑)	保健センター

包括支援センターだより **オレンジカフェのご案内**

●オレンジカフェとは
総合福祉センターしいの木では、認知症の方やその家族、地域の方々など、誰でも自由に参加できるカフェを開催しています。
認知症になると、気力の低下や失敗への不安から、家に閉じこもりがちになることがあります。介護している家族も、迷子や事故への懸念から外出を控えさせてしまうことがあるようです。しかし、家の中ばかりで過ごしていると、社会との接点を失ってしまうおそれがあります。また、介護する家族にとっても、常に閉鎖された家庭の中で介護し続けることは、大きなストレスになりかねません。
オレンジカフェは、皆がほっとできる居場所です。ゆっくりお茶を飲みながら、自由におしゃべりをして笑顔になりましょう。

また、生活する上での困りごとや介護保険制度について知りたいことなどがあれば、お気軽にスタッフにご相談ください。

●開催案内

日程	オレンジカフェ日程表
▶日程	1月28日(月)
	2月25日(月)
	3月25日(月)

※4月以降の日程は毎月の広報に掲載します。

- ▶時間 午後1時30分～午後3時(入退室は自由)
- ▶場所 総合福祉センターしいの木 2階ラウンジ
- ▶対象者 認知症の方やその家族、その他の住民の方
- ▶参加方法 予約不要、参加費無料
- ▶問合せ 地域包括支援センター ☎28・0932

「こあいさつ」
特集
町政あんない
情報コーナー
まなびすと
キラリ健康ナビ
わいわいプラザ