

相談・健康づくり

事業名	とき	内容など
成人健康相談 要予約	7月24日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
こころの健康相談 要予約	7月12日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方
とよま健康マイレージ	実施期間 6月3日(月)～令和2年1月31日(金) まいか交換期間 7月1日(月)～令和2年1月31日(金)	健康づくりの実践や、健診等の受診により、一定のマイレージをため「まいか」(優待カード)と交換します。 対象者：16歳以上の町在住、在勤の方

健康診査・がん検診

事業名	実施日	対象		
集団健診 特定健康診査 結果説明会	7月3日(水) 7月4日(木) 7月9日(火) 7月10日(水) 7月11日(木)	指定された日時にお出かけください 6月に保健センターで特定健康診査を受けられた方		
事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
個別健診(指定医療機関で予約・受診) 特定健康診査 要予約	12月末まで	対象者：39歳～74歳の方で町国民健康保険に加入している方 持ち物：保険証・受診券 ※対象の方には保険課より受診券が送付されています。	無料	杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック N.キッズレディースクリニック および北名古屋市・清須市の指定医療機関
大腸がん検診 要予約		対象者：40歳以上の方 持ち物：保険証・印鑑	300円	
肺がん検診 要予約 ※65歳以上の方は結核検診も兼ねています		対象者：50歳以上の男性 持ち物：保険証・印鑑	無料	
前立腺がん検診 要予約		対象者：50歳以上の男性 持ち物：保険証・印鑑	400円	
子宮がん検診 予約不要	令和2年 2月29日(土)まで	対象者：20歳以上の女性 持ち物：保険証・印鑑	頸部1,300円 体部800円 ※30歳～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に受けられます。(費用：無料) ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科、師勝産婦人科、藤の花レディースクリニック
骨粗しょう症検診 要予約	令和2年 2月29日(土)まで	対象者：30歳～74歳の女性 持ち物：保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック

※対象年齢は平成31年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。

※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

保健センターだより

食生活改善推進活動者養成講座

食に関する知識と技術を生かし、食育やバランスのとれた食事の普及など地域の健康づくりを推進するボランティアを養成するための講座を行います。詳細は下記をご覧ください。興味がある方は、保健センターまでお問い合わせください。▶申込み・問合せ 保健センター ☎28・3150

対象	町内在住で食と健康に興味があり、修了後に食生活改善推進活動者としてボランティア活動に参加できる方(定員15名) ※過去に受講された方は除きます
費用	無料(調理実習時のみ白米0.5合を集めさせていただきます)
申込期間	9月13日(金)まで
日時	内容
10月10日(木) 午前9時30分～午前11時	開講式・オリエンテーション 第2次とよま健康づくり21計画、食生活の会の活動について
10月29日(火) 午前9時30分～正午	食事バランスガイドの使い方について 食品成分表の使い方について
11月21日(木) 午前9時30分～正午	食品衛生と食の安全、食品表示について 身体活動・運動(理論・実技)
12月5日(木) 午前9時30分～午後1時	生活習慣病予防の食事(講話・調理実習)
令和2年1月16日(木) 午前9時30分～午後1時	高齢者の食事(講話・調理実習)
令和2年2月20日(木) 午前9時30分～午後1時45分	妊婦の食事と離乳食(講話・調理実習)、今後の食生活改善推進活動について、閉講式