

## ○成人の健康

健康づくり	事業名	とき	内容
	成人健康相談 要予約	2月27日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
こころの健康相談 要予約	2月15日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方	

がん検診	事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
	子宮がん検診 ※N.キッズレディースクリニックは要予約 要予約	2月28日(木)まで	対象者：20歳以上の女性 持ち物：保険証・印鑑	頸部1,300円 体部800円 ※HPV(ヒトパピローマウイルス)検査(30歳～40歳の方)：無料 ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 師勝産婦人科 N.キッズレディースクリニック ※N.キッズレディースクリニックは2月16日(土)午前10時～午前11時30分のみ実施
骨粗しょう症検診 要予約	2月28日(木)まで	対象者：30歳～74歳の女性 持ち物：保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック	

※対象年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。  
※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

## ○高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	2月5日(火)、19日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	2月6日(水)、13日(水)、20日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センターしいの木
うたごえクラブ 予約不要	2月14日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センターさざんか
オレンジカフェ しいの木 予約不要	2月25日(月) 午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センターしいの木
まちかど健康長寿教室 予約不要	2月12日(火) 午後1時30分～午後3時30分	65歳以上の方	富士学習等供用施設
介護支援ボランティア説明会	2月18日(月) 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 (持ち物：介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑)	保健センター

### 包括支援センターだより

開催申込み  
随時受付

## 認知症サポーター養成講座

### ●認知症サポーターとは

認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。何か特別なことをする必要はありません。日常の中でできる範囲の見守りや声かけ等を行っていただきます。

認知症サポーターになるには、認知症サポーター養成講座の受講が必要です。

### ●養成講座の開催案内

#### ▶内容

- ・認知症の基礎知識
- ・認知症の方への対応方法
- ・サポーターのできること

#### ▶対象

町内に在住・在勤の方で構成された10名以上の団体  
※応相談

#### 【例えば】

地域のサークルやボランティア団体、友人の集まり、  
お店の従業員、学校等

#### ▶日程 応相談

#### ▶時間 60～90分程度

#### ▶会場 申込者により準備

#### ▶受講料 無料

#### ▶申込み 電話にて随時受付

### ●受講証明として

- ・受講者全員に  
オレンジリング
- ・お店や事業所等の、  
壁や車に貼ることの  
できるPRステッカー  
(A4サイズ)



### ●問合せ・申込み

地域包括支援センター ☎28・0932