

## 風しん抗体検査・定期予防接種無料クーポン券

風しんの抗体保有率が低い世代に対し、風しんの抗体検査・予防接種にかかる費用の補助を行います。今年度対象の方には5月末までに無料クーポン券を送付します。まずは医療機関で抗体検査を受け、抗体が不十分と判断された方は予防接種を受けてください。▶**問合せ** 保健センター ☎28・3150

事業名	とき	対象	費用	医療機関
風しん抗体検査	令和4年3月末まで(3年間)	【抗体検査】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	クーポン券持参で抗体検査・予防接種とも無料で受けることができます。	協力医療機関 ※事前にクーポン券を持参すれば実施できるか医療機関にご確認ください。 ※国民健康保険の方は抗体検査を町の特定健診で同時に受けることができます。
定期風しん予防接種		【予防接種】抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性にクーポン券を送付します。クーポン券の有効期限は令和2年3月末です。 ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性は来年度以降にクーポン券を送付しますが、今年度希望する方はクーポン券を発行しますので保健センターにお問い合わせください。		

### 高齢者の健康

事業名	とき	対象者	ところ
健康ほっとサロン <b>予約不要</b>	5月14日(火)、21日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センター ひまわり
元気はつらつサロン <b>予約不要</b>	5月8日(水)、15日(水)、22日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センター しいの木
うたごえクラブ <b>予約不要</b>	5月9日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センター さざんか
オレンジカフェしいの木 <b>予約不要</b>	5月27日(月) 午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センター しいの木
まちかど健康長寿教室 <b>予約不要</b>	5月7日(火) 午後1時30分～午後3時30分	65歳以上の方	保健センター
	5月17日(金) 午前10時～正午		富士学習等供用施設
介護支援ボランティア説明会	5月20日(月) 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 (持ち物：介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑)	保健センター

### 地域包括支援センター

## 男性の簡単料理教室 参加者募集

料理教室の参加者を募集しています。町内にお住まいの65歳以上の男性なら、どなたでも参加できます。日頃から料理をする方はもちろん、初心者でもスタッフが補助しますのでご安心ください。

#### ▶過去の献立例

- ・山菜おこわ
- ・野菜の豚肉巻き
- ・すまし汁
- ・栗蒸ししょうかん



#### ▶日程 月1回金曜日(来られる日のみでかまいません)

令和元年

5月24日(金)	6月28日(金)	7月26日(金)
8月23日(金)	9月27日(金)	10月25日(金)
11月22日(金)	12月20日(金)	

令和2年

1月24日(金)	2月28日(金)	3月27日(金)
----------	----------	----------

▶**とき** 午前10時～午後0時30分

▶**ところ** 保健センター2階

▶**対象者** 65歳以上の男性

▶**持ち物** エプロン、材料費500円、お米0.5合

▶**申込み・問合せ** 地域包括支援センター ☎28・0932