

風しん抗体検査・定期予防接種無料クーポン券

風しんの抗体保有率が低い世代に対し、風しんの抗体検査・予防接種にかかる費用の補助を行います。今年度対象の方には無料クーポン券を送付しています。まずは医療機関で抗体検査を受け、抗体が不十分と判断された方は予防接種を受けてください。▶**問合せ** 保健センター ☎28・3150

事業名	とき	対象	費用	医療機関
風しん抗体検査	令和4年3月末まで(3年間)	【抗体検査】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性	クーポン券持参で抗体検査・予防接種とも無料で受けることができます。	杉山医院、N. キッズレディースクリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック他協力医療機関等(厚生労働省ホームページ「風しんの追加対策」でご確認ください) ※抗体検査は町の特定健康診査(国民健康保険の方のみ)、職場の事業所検診等でも受けることができます。
定期風しん予防接種		【予防接種】抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性にクーポン券を送付しました。クーポン券の有効期限は令和2年3月末です。 ※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性は来年度以降にクーポン券を送付しますが、今年度希望する方はクーポン券を発行しますので保健センターにお問い合わせください。		

高齢者の健康

事業名	とき	対象者	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	6月11日(火)、18日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センター ひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	6月5日(水)、12日(水)、19日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センター しいの木
うたごえクラブ 予約不要	6月13日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センター さざんか
オレンジカフェしいの木 予約不要	6月24日(月) 午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センター しいの木
まちかど健康長寿教室 予約不要	6月4日(火) 午後1時30分～午後3時30分 6月14日(金) 午前10時～正午	65歳以上の方	保健センター 富士学習等共用施設
介護支援ボランティア説明会	6月17日(月) 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 (持ち物:介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑)	保健センター

包括支援センターだより

家族介護者カフェ 開催案内

高齢者を在宅介護している家族のため、「家族介護者カフェ」を開催します。介護者同士での交流を楽しみながら、介護に役立つ調理方法を学びます。調理後は試食会を行います。お気軽にご参加ください。

- ▶**対象者** 家族(65歳以上)を介護している住民の方
- ▶**ところ** 保健センター2階 栄養指導室
- ▶**申込期限** 開催日の前日までに電話にてお申し込みください。

介護食について学ぼう

「飲み込みやすい食事をつくろう」

- ▶**とき**
7月8日(月) 午前10時～正午
令和2年1月23日(木) 午前10時～正午
※どちらかご都合の良い日にご参加ください。
- ▶**講師**
管理栄養士、歯科衛生士

災害時でも日常でも!

「介護食のパック・クッキング体験」

※パック・クッキングとは、ポリ袋に食材を入れて湯せんで火を通す調理法です。

- ▶**とき**
9月2日(月) 午前10時～正午
- ▶**講師**
管理栄養士

▶**申込み・問合せ** 地域包括支援センター ☎28・0932