

相談・健康づくり

| 事業名 | とき | 内容など |
|-----------------|----------------------------|---|
| 成人健康相談 要予約 | 8月28日(水) 午後1時～午後2時30分 | 保健師による健康相談 対象者：住民の方 |
| こころの健康相談 要予約 | 8月23日(金) 午前10時～正午 | 臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方 |
| とよま健康マイレージ | まいか交換期間： 令和2年1月31日(金)まで | 健康づくりの実践や、健診等の受診により、一定のマイレージをため「まいか」(優待カード)と交換します。 対象者：16歳以上の町在住、在勤の方 ※チャレンジシートは、保健センター窓口でお渡しします。 |

健康診査・がん検診

| 事業名 | 予約 | 健診(検診)日 | 対象 | 費用 |
|---|-----------------------------|---|---|---|
| 後期高齢者健診 要予約 ※がん検診も同時に受診することができます。 | 8月22日(木)～8月27日(火) ※土日を除く | 8月28日(水)～8月30日(金) ※午前中に実施 | 後期高齢者医療保険加入者 ※対象の方には保険課から受診券を送付します。 | 無料 |
| 事業名 | とき | 対象・持ち物 | 費用 | 指定医療機関 |
| 特定健康診査 要予約 | 12月末まで | 対象者：39歳～74歳の方で町国民健康保険に加入している方 持ち物：保険証・受診券 ※対象の方には保険課より受診券が送付されています。 | 無料 | 杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック N.キッズレディースクリニック および北名古屋市・清須市の指定医療機関 |
| 大腸がん検診 要予約 肺がん検診 要予約 | | 対象者：40歳以上の方 持ち物：保険証・印鑑 | 300円 無料 | |
| 前立腺がん検診 要予約 | | 対象者：50歳以上の男性 持ち物：保険証・印鑑 | 400円 | |
| 子宮がん検診 予約不要 | 令和2年2月29日(土)まで | 対象者：20歳以上の女性 持ち物：保険証・印鑑 | 頸部1,300円 体部800円 ※30歳～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に受けられます。(費用：無料) ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ | 小林産婦人科、師勝産婦人科、藤の花レディースクリニック |
| 骨粗しょう症検診 要予約 | 令和2年2月29日(土)まで | 対象者：30歳～74歳の女性 持ち物：保険証・印鑑 | 400円 | N.キッズレディースクリニック |

※対象年齢は平成31年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。

※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

保健センターだより

8020達成者の表彰を行います

8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

今年度も9月8日(日)に開催する健康・福祉フェスティバルの開会式において8020を達成された方の表彰を行います。

令和2年3月31日までに80歳以上になる方で、ご自身の歯が20本以上ある方は保健センターにご連絡ください。以前に表彰されたことがある方は除きます。

応募には歯科健康診査報告書が必要です。

次の①か②の方法で報告書をお受け取りください。

①町の集団歯科健診を受ける方

8月28日(水)～30日(金)に保健センターで実施する集団歯科健診(無料)を受診してください。その場で報告書を発行します。

②個別に歯科健診に行かれる方

受診する前に保健センターで歯科健康診査報告書を受け取り歯科医院で記入を依頼してください。歯科健康診査報告書は、8月30日(金)までに保健センターへ提出してください。

▶問合せ 保健センター ☎ 28・3150

川柳の募集を行います

健康や福祉をテーマとした川柳を募集します。

応募していただいた方の作品は9月8日(日)に開催する健康・福祉フェスティバルで紹介する予定です。

▶応募方法 保健センターに持参か郵送(9月4日(水)まで)

▶送付先 〒480-0292 (所在地記載不要) 豊山町保健センター