

保健センターだより

食生活改善推進活動者養成講座

食に関する知識と技術を生かし、食育やバランスのとれた食事の普及など地域の健康づくりを推進するボランティアを養成するための講座を行います。詳細は下記をご覧ください。興味がある方は、保健センターまでお問い合わせください。

対象 町在住で食と健康に興味があり、修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる方（定員15名）

費用 無料（調理実習時のみ白米0.5合を集めさせていただきます）

申込期間 9月13日（金）まで

第1回開催（全6回）

とき 10月10日（木）午前9時30分～午前11時

内容 開講式・オリエンテーション、第2次とよやま健康づくり21計画、食生活の会の活動について

※日程や内容の詳細は保健センター窓口で用意しているチラシをご覧ください。電話で保健センターまでお問い合わせください。

▶問合せ 保健センター ☎28・3150

風しん抗体検査・定期予防接種

対象【抗体検査】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査・予防接種の補助をしています。詳しくは、広報8月号をご覧ください。お問い合わせください。

【予防接種】 抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生の男性にクーポン券を送付しました。

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生の男性は来年度以降にクーポン券を送付しますが、今年度希望する方はクーポン券を発行しますので保健センターにお問い合わせください。

費用 クーポン券持参で抗体検査・予防接種とも無料で受けることができます。

医療機関 杉山医院、N. キッズレディースクリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニックほか協力医療機関等（厚生労働省ホームページ「風しんの追加対策」でご確認ください）

※抗体検査は町の特定健康診査（国民健康保険の方のみ）、職場の事業所健診等でも受けることができます。

高齢者の健康

事業名	とき	対象者	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	9月10日（火）、17日（火） 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センター ひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	9月4日（水）、11日（水）、18日（水） 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センター しいの木
うたごえクラブ 予約不要	9月12日（木） 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センター さざんか
オレンジカフェしいの木 予約不要	9月24日（火） 午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センター しいの木
まちかど健康長寿教室 予約不要	9月3日（火） 午後1時30分～午後3時30分	65歳以上の方	保健センター
	9月20日（金）午前10時～正午		富士学習等供用施設
介護支援ボランティア 説明会	9月9日（月） 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 （持ち物：介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑）	保健センター
家族介護者カフェ	9月2日（月）午前10時～正午	家族を介護している住民の方	保健センター

包括支援センターだより

いきいき健康教室 講演会

「在宅医療って何だろう？
～自宅で過ごす時間を大切に～」

▶在宅医療とは？

通院や入院ではなく、自宅などの生活の場で、診療や治療、処置などを行うのが「在宅医療」です。

高齢になると、足腰の衰えなどから通院がままならないということも起こります。そのような場合も、医師が自宅に来る訪問診療や往診といった在宅医療なら安心できます。

かかりつけ医が中心となり、他の医療機関や介護・福祉分野の専門家と連携しながら行います。

▶講演会のご案内

在宅医療についての知識と理解をより深めていただくため、講演会を開催します。ぜひご参加ください。

とき

9月26日（木）午後1時30分～午後2時30分

ところ

社会教育センター3階 視聴覚室

テーマ

「在宅医療って何だろう？～自宅で過ごす時間を大切に～」

講師

医療法人はあと はあと在宅クリニック 理事長・院長
渡邊栄彦 医師

対象者

65歳以上の住民とその家族

定員

70名程度

申込み

9月25日（水）までに、地域包括支援センターへ電話または来所してお申し込みください。当日参加も可能です。

▶申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎28-0932