

# 生涯学習 がんばってます!

生涯学習講座に参加されている方の  
声をお届けします。



## ミニテニスで「ココロとカラダの健康維持」!

加納 利子さん

豊山中学校PTA主催の「ミニテニス教室」に参加させていただきました。毎回参加させていただいているこの活動は中学校PTA会員なら誰でも参加でき、体育協会のコーチによりミニテニスの基本ルールを親切丁寧に教わることが出来ます。

ミニテニスとは、テニスのラケットを短くしたものとビニール製のソフトボール位の大きさの球を使い、バトミントンコートでダブルスでプレーしていくスポーツです。テニス初心者でも活動3日目となるとみるみる上達でき、ラリーも続くようにな

## ハンドベルに参加して

木本 遥加さん

私は、ふれあいひろばの「ハンドベル」に参加しています。ハンドベルの音色は、とてもきれいです。音色をきくとウキウキ楽しい気持ちになります。

今、練習している曲は「星にねがいを」です。その他3曲も練習しました。どれも聞いた事がある曲ばかりなので、楽しく練習できます。最初は、音符がわからなくて不安でしたが、先生や周りのお姉さん達が、とてもやさしく、わかりやすく教えてくれるので、安心しました。

みんなで音色をあわせて曲を演奏するの

りとても楽しかったです。

4年前に豊山町に引っ越してきたのですが、長女がお世話になっていた中学校ではこのような活動はありませんでしたので、大変ありがたく参加させていただきました。

日頃は仕事や家事などに追われ自分自身のココロとカラダの健康維持は後回しになりがちですが、今後より多くの方も一緒に参加できたら・・・と思います。

PTA教養部員、体育協会の皆様、ご一緒くださった会員の皆様とても楽しく充実できた時間をありがとうございました。

は、とても楽しくて幸せな気持ちになります。発表会にむけて練習をがんばろうと思います。



## キッズレポート

### 私と空手

水谷 和奏さん

私が空手を始めたのは5歳の時です。

きっかけは兄一人がやっていたので、練習についていくうちに、なんとなく、やり始めました。始めは右も左もわからないまま、みんながやっているのを見て、形をまねしてがんばっていました。そうやって、形を一つ一つおぼえていきました。昇級試験で受かると帯の色が変わります。白帯から黄色帯、緑帯、茶帯と昇級していきます。空手を始めて6年目で昇段審査に受かりました。自分の番号が呼ばれた時は本当にうれしかったのを今でもはっきり、おぼえています。試合に出て勝つと、うれしくなるけど負けると、すごくいやしく練習をがんばります。私は空手をやった事で、大きな声も出せる様になったし、みんなの前でどうとどと形が様になって、少しは、強くなった気がします。色々な意味で、空手に出会って、やって、これまでずっと、続けて、きた事は、私にとって、とてもよかったですと思います。去年亡くなった石黒先生に言われた「黒帯をとるまで、がんばってねおうえんしているよ。」と言われて、私は石黒先生にすごく優しくして、もらった記憶があります。石黒先生との約束を守れてよかったと思います。またこれからは、私たちが小さい子に教えたいと思います。今年の秋に、二段の昇段審査に、挑戦してみたいと思います。写真は今年の春の豊山大会で優勝した写真です。

