

相談・健康づくり

事業名	とき	内容など
成人健康相談 要予約	12月18日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
こころの健康相談 要予約	12月13日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方
女性の健康講座「骨盤調整講座」 要予約	12月6日(金) 午前10時～午前11時30分	内容：ストレッチや筋力トレーニング、ヨガを取り入れた運動 講師：健康運動指導士 対象者：住民の方で、30歳から59歳の女性 定員：20名(先着順) 持ち物：ヨガマット、水など水分補給できるもの ※運動ができる服装でお越しください
女性の健康講座「アンチエイジング栄養講座」 要予約	12月12日(木) 午前10時～午前11時30分	内容：身体がいつまでも若々しくいられるための栄養講座 講師：管理栄養士 対象者：住民の方で、30歳から59歳の女性 定員：20名(先着順)
とよやま健康マイレージ	まいか交換期間 令和2年1月31日(金)まで	健康づくりの実践や、健診等の受診により、一定のマイレージをため「まいか」(優待カード)と交換します。 対象者：16歳以上の町在住、在勤の方 ※チャレンジシートは、保健センター窓口でお渡しできます。

健康診査・がん検診

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
特定健康診査 要予約	12月末まで	対象者：39歳～74歳の方で 町国民健康保険に加入している方 持ち物：保険証・受診券 ※対象の方には保険課より受診券が送付されています。	無料	杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック N.キッズレディースクリニック および北名古屋・清須市の指定医療機関
後期高齢者健康診査 要予約		後期高齢者医療保険加入者 持ち物：保険証・受診券 ※対象の方には保険課より受診券が送付されています。		
大腸がん検診 要予約		対象者：40歳以上の方 持ち物：保険証・印鑑	300円	
肺がん検診 ※65歳以上の方は 結核検診も兼ねています。 要予約		対象者：50歳以上の男性 持ち物：保険証・印鑑	無料	
前立腺がん検診 要予約		対象者：50歳以上の男性 持ち物：保険証・印鑑	400円	
子宮がん検診 予約不要	令和2年 2月29日(土) まで	対象者：20歳以上の女性 持ち物：保険証・印鑑	頸部1,300円 体部800円 ※30歳～40歳の方はHPV (ヒトパピローマウイルス)検査も 同時に受けられます。(費用：無料) ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科、師勝産婦人科、 藤の花レディースクリニック
骨粗しょう症検診 要予約	令和2年 2月29日(土) まで	対象者：30歳～74歳の女性 持ち物：保険証・印鑑	400円	N.キッズレディースクリニック

※対象年齢は平成31年4月1日現在の年齢です。70歳以上の方は検診料が無料です。

※町障害者医療受給者、住民税非課税の方は検診料が無料です。対象の方で検診を受ける場合は事前に保健センターにお越しください。

風しん抗体検査・定期予防接種

対象 【抗体検査】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

【予防接種】抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
※今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方に5月にクーポン券を送付していますが、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性についても希望があればクーポン券を発行します。ご希望の方は保健センターへお問い合わせください。

費用 クーポン券持参で抗体検査・予防接種とも無料で受けることができます。

医療機関 杉山医院、N.キッズレディースクリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック他協力医療機関等(厚生労働省ホームページ「風しんの追加対策」でご確認ください)

※抗体検査は、職場の事業所健診等でも受けることができます。

とき 令和4年3月末まで(3年間)