

生涯学習 がんばってます!

生涯学習講座に参加されている方の
声をお届けします。



ニユースポーツ教室に参加して

生川 圭子さん

今回、豊山中学校PTA役員の教養グループ活動としてニユースポーツ教室に参加させていただきました。当教室は小学生のグループと中学生・大人のグループに分かれ、中学生・大人のグループは、ミニテニス・ラージボール・ビーチボールバレーの種目を体験しました。ニユースポーツは私にできるの不安でしたが、体育協会の方々によるご指導により楽しくスポーツをすることができました。私は主にミニテニスとビーチボールバレーを行いました。ミニテニスはコートが小さく、ラケットは短くて、ボールもテニスボールより大きいビニール製のボールを使用します。練習の後にはダブルスの試合を行います。

ソフトテニスをやってみて

大竹 裕斗さん

ぼくは、ふれあいひろばの「ソフトテニス」に参加しています。ソフトテニスでは、月2回の活動があり、内容は、サブリヤサーブなどの基本練習とゲーム形式の練習です。最初はボールがラケットに当たるか不安でしたがコーチの方が優しく分かりやすく教えてくださったので安心してプレイしました。ゲーム形式では参加者と手を組んでダブルスなどをやります。友達と協力し、自分のミスでポイントをとられるとくやし

ました。ボールに慣れてくるとラリーも続くようになり、夢中になってボールを追いかけてました。ビーチボールバレーは四人一組となって試合を行いました。ミニテニスと同様にビニール製のボールを使用するので、ボールが当たっても痛くなく、強く打たなくても相手コートに返すことができます。ポイントが決まるとチーム皆で喜び、勝負関係なく楽しく試合をすることができました。ニユースポーツ教室に参加したことにより、多くの方々と交流することができ、楽しい時間を過ごすことができました。三日間お世話になりました。ありがとうございました。

なりませんが声をかけ合いポイントを取れるとうれしくてガッツポーズが出ます。今ほくが一番力を入れているのはサーブです。それは、サーブが入らなくて負けてしまうからです。サーブがうまく入って勝った時は、すごくうれしい気持ちになります。次も勝てるようにこれから練習していきたいと思います。



キッズレポーター やって良かったスポ少バレー

岡島 小晴さん

私はスポーツ少年団のバレーに入ってみんなで協力して物事をなすとげることがとても楽しい事だとあらためて感じました。

しかし、一緒に入った友達が入団してすぐ引越したためやめてしまった時は、行くのがいやな時もありました。絶対に友達ができないと思っていました。

でも、チームのみんなが優しく、自然と友達ができるようになりました。「絶対すぐやめちゃう」と思っていたけど、だんだん行く事が楽しくなりました。

チーフはいつも優しく教えてくれるので私は、好きになりました。

たまに中学校の人達が来てくれて教えてくれたり、暑い時はチーフがアイスを買ってくれてみんなで食べたりゲームをしたり。夏休みは、2泊3日でキャンプもあり、バレーの他にも、楽しい事がたくさんありました。

試合では、最後の最後までみんなと協力してやりとげることがとても楽しいことだとバレーをとおしてわかりました。あと数か月で卒団ですが最後まで楽しくがんばろうと思います。

