

年1回がん検診を受けましょう

がんは、加齢にとまいない罹患する確率が高くなります。高齢化時代の今日、2人に1人が生涯において一度はがんにかかるかと推計されており、がんは誰でも罹患する可能性のある病気です。

がん検診を受けることで、特に症状がなくても早期の段階でがんを見つけることができ、早くに適切な治療を受けることができます。

また、がん検診は定期的に受けることが大切です。1回の結果が「異常なし」であっても、その後のがんができる可能性があります。

本町では集団検診と個別検診を行っており、ご自身の都合に合わせてがん検診を受診できます。検診日などは左記の健康診査・がん検診の欄でご確認ください。

がん検診無料クーポン券対象の方には、5月にクーポン券を郵送しています。期限は11月30日（土）までです。まだ利用していない方は期限までにクーポン券を利用してがん検診を受診してください。

▶問合せ 保健センター ☎28・3150

風しん抗体検査・定期予防接種

対象 【抗体検査】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

【予防接種】抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※今年度は昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方に5月にクーポン券を送付していますが、昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性についても希望があればクーポン券を発行します。ご希望の方は保健センターへお問い合わせください。

費用 クーポン券持参で抗体検査・予防接種とも無料で受けることができます。

医療機関 杉山医院、N. キッズレディースクリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック他協力医療機関等（厚生労働省ホームページ「風しんの追加対策」でご確認ください）

※抗体検査は、職場の事業所健診等でも受けることができます。

とき 令和4年3月末まで（3年間）

高齢者の健康

事業名	とき	対象者	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	11月12日（火）、19日（火） 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センター ひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	11月6日（水）、13日（水）、20日（水） 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センター しいの木
うたごえクラブ 予約不要	11月14日（木） 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センター さざんか
オレンジカフェしいの木 予約不要	11月25日（月） 午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他の住民の方	総合福祉センター しいの木
まちかど健康長寿教室 予約不要	11月5日（火） 午後1時30分～午後3時30分	65歳以上の方	保健センター
	11月15日（金）午前10時～正午		富士学習等供用施設
介護支援ボランティア説明会	11月18日（月） 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定等を受けていない方 （持ち物：介護保険被保険者証、保険登録料250円、印鑑）	保健センター

包括支援センターだより

いきいきライフ応援会 開催

「いきいきライフ応援会」を開催します。本会では、「いきいきライフ応援団」が、65歳以上の方の生活に役立つ情報提供を行い、年齢を重ねてもいきいきとした毎日を送れるように応援します。ぜひご参加ください。

▶とき 11月27日（水）午後2時～午後3時

▶ところ 社会教育センター3階 視聴覚室

▶対象者 65歳以上の住民

▶内容の例

☆介護保険制度の仕組みや手続きの説明

☆ボランティア活動に関する情報提供

☆シルバー人材センターへの入会方法の説明

「いきいきライフ応援団」とは？

社会福祉協議会、シルバー人材センター、町（役場 高齢者・介護係、地域包括支援センター）により構成された65歳以上の方々の応援団です。

☆地域サロンや介護予防教室の紹介など

▶申込方法

11月26日（火）までに、電話または来所によりお申込みください。当日参加も可能です。

▶問合せ・申込み

地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932