



特集

# 健康長寿の

# まちを目指して

町では、高齢になっても健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で暮らし続けられるための施策を実施しています。名古屋大学と連携してケーブルテレビでお送りしている「健康長寿シリーズ」は、新番組を追加し、1日の放送回数も増やしています。地域の高齢者が身近なところで気軽に集まることができる「サロン」についても合わせて、お知らせします。

## ケーブルTV「名古屋大学健康長寿シリーズ」

ケーブルテレビ「とよやまチャンネル」(11ch)で毎日、健康長寿に役立つ番組を放送しています。

1月から番組を追加して、37種類になりました。15分番組で、毎日12回放送します。番組表は、役場ロビー・地域包括支援センターあおぞらで配布しています。町のホームページにも掲載しています。

### ■ 講義編

健康長寿の秘訣

**NEW** 食べられる幸せをいつまでも～応用編～

健康長寿と栄養①～③

**NEW** よく知ろう! 認知症④

よく知ろう! 認知症①～③

～シニアのメンタルヘルス～

食べられる幸せをいつまでも 知識編

**NEW** 排泄のお困りごとスッキリ解決

活き生きシニアのための活動紹介①

～排尿編～

**NEW** 高齢者医療の現状①外出促進

**NEW** 排泄のお困りごとスッキリ解決

**NEW** 高齢者医療の現状②ACP

～排便編～

**NEW** 高齢者特有の疾患について

**NEW** 今日からはじめる、サルコペニア予防

～脳卒中編～

**NEW** 活き生きシニアのための活動紹介②

**NEW** クスリリスク

### ■ 実践編

キラリ! クッキング教室①～⑧

活き生き体操①～④

頭すこやか体操①～④

**NEW** 活き生きシニアのための

食べられる幸せをいつまでも 実践編

ウォーキング講座

### ■ 放送時間

番組追加に伴い、皆さんにたくさんの番組を視聴していただけるよう、2月17日より放送時間を1回あたり15分から30分に延長し、15分の番組を2種類続けて放送しています。

※番組の間には、文字放送により行政情報をお知らせしています。  
※災害時には、開設している避難所などを文字放送によりお知らせしています。

#### 11ch とよやまチャンネル 番組表

時間	番組名
午前6時45分～午前7時15分	健康長寿シリーズ
午前9時00分～午前9時15分	とよやまみんなのチャンネル
午前9時15分～午前9時45分	健康長寿シリーズ
午後1時00分～午後1時30分	健康長寿シリーズ
午後3時00分～午後3時15分	とよやまみんなのチャンネル
午後3時15分～午後3時45分	健康長寿シリーズ
午後5時00分～午後5時30分	健康長寿シリーズ
午後7時30分～午後8時00分	健康長寿シリーズ
午後8時00分～午後8時15分	とよやまみんなのチャンネル

## ケーブルテレビ配線工事補助

「健康長寿シリーズ」や「みんなのチャンネル」のほか、災害時の緊急情報などを放送する「とよやまチャンネル」を受信していただくため、スターキャット・ケーブルネットワーク(株)によるケーブルテレビ配線工事費の補助制度を設けています。(同社が有料で提供する専用チャンネルは、別途契約が必要です。)

### ▼補助内容

▽一戸建て住宅の場合

各住宅1台目のテレビについて、工事費を全額補助します。2台以上のテレビに接続する場合は、別途費用負担が必要です。(通常宅内は露出配線となります。)ケーブルに接続しないテレビは、従来どおりの受信となります。

▽集合住宅の場合

宅内ケーブル工事を除く工事費を補助します。  
※いずれの場合も、アンテナの撤去はいたしません。

▼申請できる方

▽持ち家の場合

・町に住民登録されている世帯主の方など

▽賃貸住宅の場合

・建物の所有者の方

※一度補助を受けた住宅の建替えの場合は、対象外です。

▼問合せ

総務課企画・情報係 ☎28・0913