

## 相談・健康づくり

事業名	とき	内容
成人健康相談 要予約	4月22日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
こころの健康相談 要予約	4月17日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方

## 風しん抗体検査・定期予防接種

**対象** 【抗体検査】 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

【予防接種】 抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**費用** クーポン券持参で抗体検査・予防接種とも無料で受けることができます。

※今年度は5月末に昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性にクーポン券を郵送します。

※昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方に昨年度郵送したクーポン券は令和3年3月末まで利用できます。郵送したクーポン券をそのまま医療機関等でご利用ください。

**実施機関** 杉山医院、N. キッズレディースクリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック他  
協力医療機関等（厚生労働省ホームページ「風しんの追加対策」でご確認ください）

※抗体検査は、職場の事業所健診等でも受けることができます。

**とき** 令和4年3月末まで

## 高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
健康ほっとサロン 予約不要	4月14日(火)、21日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センター ひまわり
元気はつらつサロン 予約不要	4月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水) 午後1時30分～午後2時30分	60歳以上の方	総合福祉センター しいの木
うたごえクラブ 予約不要	4月9日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方	総合福祉センター さざんか
オレンジカフェしいの木 予約不要	4月27日(月) 午後1時30分～午後3時	認知症の方やその家族、その他 の住民の方	総合福祉センター しいの木
まちかど健康長寿教室 予約不要	4月7日(火) 午後1時30分～午後3時	65歳以上の方	保健センター
	4月17日(金) 午前10時～午前11時30分		富士学習等供用施設
介護支援ボランティア 説明会 予約不要	4月6日(月) 午前10時～午前11時	65歳以上で要支援・要介護認定 等を受けていない方 (持ち物：印鑑、保険料250円)	保健センター

## 包括支援センターあおぞらだより

## 介護支援ボランティア 募集

要支援・要介護認定等を受けていない65歳以上の方が、介護支援ボランティア登録を行って活動するとポイントが付与されます。

### ① 介護支援ボランティアとして登録

まずは説明会にお越しの上、ボランティア登録を行ってください。登録には印鑑とボランティア活動保険料250円が必要です。

【説明会日程】

月日	時間	会場
4月6日(月)	午前10時～11時	保健センター
5月18日(月)		
6月1日(月)		

日程が合わない方や、6月2日(火)以降をご希望の方はお問い合わせください。

### ② ボランティア活動を実施

以下の活動例の中から、得意分野や興味のあるものを自ら選んで実施します。

介護保険施設や事業所	利用者の話し相手、レクリエーション補助、特技の披露、草取り、下膳・配膳など
児童館	囲碁、将棋、卓球、編み物、折紙、あやとり、お手玉などの子どもたちへの伝承
町の行事	来場者の受付、袋詰め作業、駐車場誘導など

### ③ ポイントを交換

ポイントは、商工会加入店舗での購入費の補助、町のがん検診受診料、タウンバス回数券などと交換できます。

▶ 問合せ 地域包括支援センターあおぞら ☎ 28・0932