

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



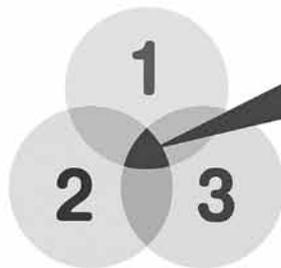
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、共同で使う物品には
消毒などを行ってください。



厚生省 コロナ 検索

感染を防ぐには

新型コロナウイルスは飛沫感染、接触感染により感染すると言われています。

飛沫感染とは、感染者の咳やくしゃみ、会話などで飛び散るウイルスを含んだ飛沫(つば・しぶき)を口や鼻から吸い込むことで感染します。

接触感染とは、感染者への直接的な接触、間接的にウイルスに汚染されたドアノブなどに触ることで手指が汚染され、その手から口や鼻などの粘膜などを介して感染します。

ウイルスは粘膜に入り込むことはできませんが、健康な皮膚には入り込むことができません。表面に付着するだけといわれています。流水による手洗いは、ウイルスを流すことができるため有効といわれています。石けんを使った手洗いはコロナウイルスの膜を壊すことができるので、さらに有効です。

感染を広げないために咳エチケットを心がけることや外出時のマスクの着用、人込みや繁華街を避け、不要不急の外出を避けることも重要です。

集団感染が生じた場の共通点を踏まえ、密閉空間、密集場所、密接場面という3つの条件のある場では、感染を拡大させるリスクが高いといわれています。家やオフィスの換気の徹底や、人と人との距離をとることを心がけましょう。