

豊山町生涯学習情報誌
2020年4月1日

No.51

生きがい タウン



豊山町教育委員会

はじめに・目次 P1

イベント P2

趣味・教養 P3~4

家庭教育

P5~6

スポーツ

P7~9

ボランティア

P10~12

ふれあいひろば

P13

出前講座

P14

はじめに

豊山町では、令和元年度に策定しました「生涯学習のまちづくり基本構想・基本計画（第3期）」に基づき、一人ひとりが「いつでも」、「どこでも」、「だれでも」学ぶことができるよう、生涯学習を積極的に支援していきます。

この生涯学習情報誌「生きがいタウン」は、町民の皆様に教育委員会が主催する講座・イベントをはじめとする生涯学習情報をお届けするために発行しています。

一人でも多くの方々が生涯学習事業に参加し、学習活動を通じて自己を高められ、日々の生活の喜びと潤いを見出していただけました幸いです。

目 次

イベント

- ① 家族芸術劇場 p2
- ② お昼のときめきコンサート p2

趣味・教養

- ③ 豊寿大学 p3
- ④ 観葉植物の苔玉づくり p3
- ⑤ スピードクッキング p3
- ⑥ ローラさんのやさしい英会話 p4
- ⑦ 大人のための iPad p4
- ⑧ パソコン講座 p4
- ⑨ 心をつなぐ アメリカの Folk Music p4

家庭教育

- ⑩ 乳幼児学級 p5
- ⑪ 家庭教育相談 p5
- ⑫ 親子読書会 p5
- ⑬ おはなし会 p5
- ⑭ 親子パン教室 p6
- ⑮ 楽しく学ぼうキッズ英会話 p6
- ⑯ 中部大学連携講座 p6

スポーツ

- ⑰ 幼児体操教室 p7
- ⑯ 児童体操教室 p7
- ⑲ ノルディックウォーキング p8
- ⑳ ミニテニス教室 p8
- ㉑ 子ども運動体験教室 p8
- ㉒ 長距離走教室 p9
- ㉓ 愛知駅伝選手候補者記録会 p9
- ㉔ スポーツ少年団団員募集 p10

ボランティアバンク

- ボランティアバンクを利用してみませんか p10
- サークル登録しませんか p12

ふれあいひろば

- ㉕ ふれあいひろば p13

出前講座

- 出前講座 p14

ご注意ください

今年度より生涯学習講座の申込方法が往復はがきに変更になりました

生涯学習講座の申込は、昨年度までは役場1階ロビーで申込していただきましたが、今年度より往復はがきでの申込方法に変更しました。

受付初日に役場にお越しいただく必要がなくなり、また当日お越しいただくことができない方も気軽に申し込みができるようになりました。詳しくは裏表紙をご覧ください。

イベント

1 家族芸術劇場 ~劇団うりんこ【学校ウサギを捕まえろ】~

年に一度、プロの劇団による本格的な児童劇をご覧いただく家族芸術劇場。

〈今回のストーリー〉

下校時間午後4時すぎ、4年3組の子どもたちが公民館の裏庭にある工事現場にウサギが駆け込むところを目撃!学校にある飼育小屋の最後の一匹に違いない。子ども達のウサギ捜索が始まった。

どうやってウサギを捕まえるか?話しているうちに教室では分からなかつた友達の素顔を知り、焦る子どもたちの気持ちはやがて一つになっていく。

果たしてウサギは捕まるのか。ふと見上げると星がきれいな夜空。子どもたちとウサギのちょっと特別な時間の物語。

■と き 6月6日(土) 午前10時と午後2時の2回公演
(上演時間 1公演 1時間程度)

■と こ ろ 社会教育センターホール

■出 演 劇団うりんこ

■演 目 学校ウサギを捕まえろ

■入場料 無料



※内容は変更する場合がございます

2 お昼のときめきコンサート ~お昼休みを気軽に優雅に~

お昼休みのひとときに、プロ演奏者が奏でる音色で耳と心を癒してみませんか?クラシックを中心としたミニコンサートで、きっと皆さまをときめかせてくれるはずでしょう。馴染みのある日本の歌も演奏されますので、誰でも楽しむことができます。是非一度、足を運んでみてください。

各回のプログラム、出演者等については広報とよやま他、町内の各種施設にポスター等でお知らせします。

■と き 別表のとおり

■と こ ろ 社会教育センター2階 ホール

■入場料 無料

■申込み 不要

※出演者等の詳細は広報とよやまでお知らせします。



	と き		と き
1	6/10(水) 12:15~13:00	3	12/9 (水) 12:15~13:00
2	9/9 (水) 12:15~13:00	4	3/10(水) 12:15~13:00

趣味・教養

3 豊寿大学～生きがいある人生を自分らしく楽しむ～

申込必要



豊寿大学は、「身近な施設で気軽に学びたい。」そんな方にお勧めです。60歳以上の方を対象に、歴史から芸能まで幅広く学んでいただける講座を用意しています。「いろいろなことに取り組んでみたい」という方は、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 視聴覚室他
- 対象 60歳以上 ■定員 60名
- 受講料 2,000円
- 持ち物 その都度連絡します

	とき	内 容
1	5/14(木) 10:00~11:30	人はご縁の中を生きているのですね2…人生のお福分けをいただいて～ 一宮・いのち大学 主宰 金田政実
2	6/4(木) 10:00~11:30	明智光秀とその時代 愛知東邦大学等非常勤講師 小久保嘉紀
3	7/9(木) 10:00~11:30	エンディングノート入門 エンディングノート認定講師 山口博昭
4	8/6(木) 10:00~11:30	健康長寿の秘訣を学ぼう 地域包括支援センター保健師
5	9/3(木) 10:00~11:30	いつ、どこで起きるか分からない大地震の備え 名古屋大学減災連携研究センター 鷲谷 威
6	10/1(木) 10:00~11:30	語りと端唄 平松千恵子
7	11/5(木) 9:00~16:00	<研修会>
8	12/3(木) 10:00~11:30	いつまでも元気に～脳と体の健康教室～ YUKI(シナブロジーインストラクター)
9	1/14(木) 10:00~11:30	懐かしの昭和歌謡を歌おう 中島良晴
10	2/4(木) 10:00~11:30	木の器が育んだ日本の食文化 愛知学泉大学 准教授 筒井 正

*内容は変更になる場合もございます。また、研修会には定員があります。

4 観葉植物の苔玉づくり

NEW

申込必要

室内で管理できる観葉植物を3種類使って苔玉を作りましょう。
作り方から管理の仕方、苔玉の飾り方までを学習します。

- とき 6月21日(日)
午前10時～午前11時30分 ■受講料 200円
- ところ 社会教育センター 実習室1 ■材料費 2,000円
- 定員 20名 ■講師 株式会社shino
代表取締役 尾関紫野



5 スピードクッキング～簡単！楽々ごはん！～

申込必要

毎日の食事の準備、みなさんはどうしていますか。仕事や家事、子育てをしながら作るのは、時間がかかるて大変!この講座では、作り置きのできるおがずや、時間短縮テクニックなど食事作りのアイデアを紹介します。初めての方や料理の苦手な方でも安心して学べる料理講座です。

手早くラクに料理がしたい方、料理のレパートリーを増やしたい方、ぜひご参加ください。



- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 料理教室
- 定員 20名 ■受講料 600円
- 材料費 2,400円
- 講師 愛知文教女子短期大学管理栄養士
山口由貴
- 持ち物 エプロン、食品用ふきん、手ふきタオル

	とき	内 容
1	7/21(火) 10:00~12:00	冷凍ストックでアレンジごはん
2	8/18(火) 10:00~12:00	缶詰を活用して楽々ごはん
2	9/15(火) 10:00~12:00	フライパン1つで楽うま

*食材の関係で、メニューを変更する場合があります。

趣味・教養

6 ローラさんのやさしい英会話

～楽しく学べて、英語が好きになる～

申込必要

わかりやすい指導で大好評のローラさんのやさしい英会話講座です。「英語が話せるようになりたい」「海外旅行に役立てたい」など始めるきっかけは様々ですが、年齢に関係なく英会話の必要性は十分にあります。日常生活でよくある場面ごとに、あいさつや簡単な会話などを楽しく学びましょう。



- とき・内容 別表のとおり ■ところ 社会教育センター 研修室他
- 定員 20名 ■受講料 1,000円
- 講師 ローラ・キャスター・ライン・嶋本
- 持ち物 筆記用具

とき	内 容
1 5/12(火) 10:10~11:40	楽しい日常会話
2 5/26(火) 10:10~11:40	Friends!
3 6/9 (火) 10:10~11:40	道案内、買い物
4 6/23(火) 10:10~11:40	旅行英語
5 7/7 (火) 10:10~11:40	Happy Times

7 大人のための iPad

～使って楽しい iPad～

申込必要

この講座は1回あたり2時間、iPad を使えるようになりたい方向けの講座です。

iPadは用意しますので、お持ちいただく必要はありません。インターネットを楽しみたい、使い方の幅を広げたい方大歓迎です。生活中に iPad を取り入れるようになる良い機会ですので、ぜひご参加ください。



- とき・内容 別表のとおり ■ところ 社会教育センター 研修室2
- 定員 10名 ■受講料 800円
- 講師 NPOいぬやま e-コミュニティーネットワーク講師

とき	内 容
1 6/30(火) 10:00~12:00	音声入力をマスターしよう
2 7/1 (水) 10:00~12:00	ネットショッピングを体験しよう
3 7/2 (木) 10:00~12:00	インターネット機能最前線 より便利に情報をキャッチしよう
4 7/3 (金) 10:00~12:00	カメラを使いこなそう

8 パソコン講座

～ウィンドウズ10 パソコンで遊ぼう～

申込必要

この講座は1回あたり3時間、充実した内容で学べます。 ウィンドウズ10で祝儀袋や年賀状作りにも挑戦して、オリジナルの作品を作りましょう。

専門のインストラクターが分かりやすく指導しますので、パソコンスキルの向上に繋がります。



- とき・内容 別表のとおり ■ところ 社会教育センター 研修室2
- 定員 10名 ■受講料 800円
- 講師 NPOいぬやま e-コミュニティーネットワーク講師

とき	内 容
1 6/30(火) 13:00~16:00	祝儀袋・不祝儀袋を作成しよう
2 7/1 (水) 13:00~16:00	意外と簡単!合成写真
3 7/2 (木) 13:00~16:00	年賀状をつくろう
4 7/3 (金) 13:00~16:00	フォトアルバムをつくろう

9 心をつなぐ アメリカの Folk Music

NEW

～一緒に歌いましょう！～

申込必要

アメリカには「音楽を作る」という文化があります。これは曲を書くことではなく、家族や友達で集まり、皆で歌や楽器を奏でることを指します。祝福、祈り、慰め… 言葉で表せない感情の数々を、アメリカ人は音楽を通して皆で共有します。この「音楽を作る」文化を体験し、アメリカのソウルに触れてみませんか？

講座では、毎回1~2曲程度のアメリカの伝統的な音楽(Folk Music)について紹介します。英語の歌詞の意味やフレーズについて学んでから、実際に皆さんで歌います。楽器が弾ける方はどうぞ持ってきてください。一緒に素敵な時間をつくりましょう！



- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 視聴覚室
- 対象 中学生以上(小学生は保護者と同伴で参加可)
- 定員 15名 ■受講料 無料 ■講師 シリア・ラングフォード国際交流員
- 持ち物 楽器(演奏したい人のみ)

とき	内 容
1 5/21(木) 19:00~20:30	一緒に歌ってみよう!
2 7/9 (木) 19:00~20:30	輪唱で遊ぼう!
3 9/17 (木) 19:00~20:30	スピリチュアルに触れてみよう!
4 11/12(木) 19:00~20:30	ゴスペルを楽しもう!
5 1/21(木) 19:00~20:30	ハーモニーを作ろう!
6 3/11 (木) 19:00~20:30	みんなで音楽を作ってみよう!

家庭教育

10 乳幼児学級



お子さんと保護者が、一緒になって楽しめるコンサートと、子育てに役立つ講演会を行います。子育ての相談も出来ます。

■とき・内容・ところ 別表のとおり

■対象 0歳から就園前のお子さんと保護者

■入場料 無料

■申込み 不要

	とき	内容・ところ
1	5/14(木) 10:00~11:00	ぴよぴよコンサート 会場：しいの木児童センター
2	7/8(水) 10:00~11:00	演題：絵本で子育て楽しめませんか? 講師：清水美智子 (東海子どもとことばの文化研究会代表) 会場：しいの木児童センター
3	9/17(木) 10:00~11:00	ぴよぴよコンサート 会場：さざんか児童館

11 家庭教育相談

毎月1回、町内在住の子育てネットワーカーを相談員にむかえて、窓口を開設いたします。家庭教育相談では、次の3つの内容に対応します。

①どの窓口に相談したらよいか分からぬ人に、相談内容に応じた相談窓口を紹介

②子育て、孫育てに関する悩みに対応

③町内の家庭教育に関する講座、イベントの紹介や、子育てネットワーカー養成講座など、県主催の講座、イベントの情報を探求。話をするだけでも、気持ちが楽になることもありますので、お気軽にご相談ください。

■とき 別表のとおり

■ところ 役場3階会議室3

■対象 町内在住で、子育てや孫育て等の家庭教育に関する悩みをお持ちの方。また、町内在住で子育てに関する教養やイベントを知りたい方

■申込み 教育委員会事務局生涯学習課（電話申込可）

	とき
1	4/15(水) 13:00~15:00
2	5/20(水) 13:00~15:00
3	6/3(水) 13:00~15:00
4	7/15(水) 13:00~15:00
5	8/19(水) 13:00~15:00
6	9/16(水) 13:00~15:00

12 親子読書会

～絵本や紙芝居の楽しい時間～

読書クラブ「おひさま」の皆さんによる楽しい紙人形劇や手遊び、工作などを行います。ぜひ親子そろってご参加ください。

■とき・ところ 別表のとおり

■対象 幼児から
小学生低学年

■参加料 無料

■申込み 不要

■問合せ 豊山町社会教育センター図書室

☎0568-28-5449



	とき	ところ
1	4月23日(木) 10:30~11:30	総合福祉センター しいの木
2	7月9日(木) 10:30~11:30	総合福祉センター 南館ひまわり
3	10月8日(木) 10:30~11:30	総合福祉センター しいの木
4	1月14日(木) 10:30~11:30	総合福祉センター 南館ひまわり

13 おはなし会

～子どもの夢をふくらませて～

グループ「ゆめっ子」の皆さんによる心のこもったお話や紙芝居、手遊び、ゲームなどが好評の楽しい会です。

お子さんの想像力と夢を膨らませる話を聞きに出かけませんか。



■とき 別表のとおり（毎月第3土曜日）

■ところ 社会教育センター 幼児遊戯室

■対象 幼児から小学生低学年

■参加料 無料

■申込み 不要

■問合せ 社会教育センター図書室☎0568-28-5449

	とき		とき		とき
1	4/18(土) 13:30~14:30	3	6/20(土) 13:30~14:30	5	8/15(土) 13:30~14:30
2	5/16(土) 13:30~14:30	4	7/18(土) 13:30~14:30	6	9/19(土) 13:30~14:30

家庭教育

14 親子パン教室 ~ぐりとぐらのカステラを作ろう~

申込必要

親子で読み継がれている絵本【ぐりとぐら】の世界を親子で体感してみませんか？
講座では珍しい、「だちようの卵」を使ってカステラ（パンケーキ）を作ります。鶏卵の約20倍の大きさの「だちようの卵」に触って、卵の殻から大きな黄身が「ぱーん」と出てくる音、カステラの焼ける匂い、まさに「五感」を使った【ぐりとぐら】の絵本の体験を夏休みの思い出にいかがでしょうか。

- とき 7月4日(土) 午前10時～午後1時
■ところ 社会教育センター 料理教室
■対象 小学生以上の親子※ ■定員 親子12組
■受講料 1人200円 ■材料費 1組900円
■講師 キッズクッキングパン講師 加納利子
■持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル2枚、台ふきん1枚、お茶、持ち帰り用のタッパーまたは菓子等の空箱（直径20cm四方以上、高さ約8cm以上のもの）
※保護者1名につき、お子様は2名までとさせていただきます。



15 楽しく学ぼうキッズ英会話 ~楽しく英語を体験してみよう！~

申込必要

明るく楽しい指導で大好評のローラさんのキッズ英会話講座です。楽しいゲームや歌を通じて、英語に親しみましょう。やさしくて楽しい先生といっしょに、英語で遊ぼう♪

- とき・内容 別表のとおり
■ところ 社会教育センター 研修室1
■対象 5歳～9歳
■定員 15名
■受講料 600円
■講師 ローラ・キャスター・ライン・嶋本
■持ち物 筆記用具

※小学生未満のお子様は保護者同伴でお願いします。



	とき	内 容
1	7/29(水) 10:30～11:30	アルファベット・数字など 楽しく英語の基礎を学びましょう
2	7/30(木) 10:30～11:30	形容詞・名詞でゲームをしよう
3	7/31(金) 10:30～11:30	Let's play! 動詞で遊びましょう

16 中部大学連携講座 手作り風車で風力発電実験！

申込必要

風力発電ってどうやって電気をつくってるの？どれくらいの電気が作れるの？どんな風車が一番電気を作れるのかな？実験で風力発電のしくみを学び、風車の羽根を手作りして電気をつくってみましょう。

- とき 8月20日(木) 午前9時～正午
■集合 午前9時 豊山町役場南側駐車場
■ところ 中部大学
■対象 小学1年生から6年生
■定員 15名※ ■受講料 200円
■講師 中部大学 創造理工学実験教育科
講師 井筒潤
■持ち物 筆記用具
■締切り 8月13日(木)

※役場からマイクロバスで移動します。席数に限りがあるため、保護者で付き添いたい方はお1人までとさせていただきます。



スポーツ

17 幼児体操教室～親子の絆を深めよう～

申込必要

幼児から楽しむことのできるスポーツが体操です。
親子で仲良く遊びましょう!
からだ全体を使うことで個性や運動能力、社会性
を育みます。



- とき・内容 別表のとおり
■ところ 社会教育センター アリーナ
■対象 2・3歳児とその親（親は幼児の補助者として一緒に運動できることが条件です）
■定員 35組
■受講料 子ども1人4,000円
■講師 スポーツ講師
■持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

とき	内 容
1 5/12 (火) 10:30~11:30	新聞紙を使って遊んでみよう
2 5/19 (火) 10:30~11:30	家庭でも楽しめる運動をしよう
3 5/26 (火) 10:30~11:30	いろいろな動きをまねっこしてみよう
4 6/2 (火) 10:30~11:30	跳んだり跳ねたりしてみよう
5 6/16 (火) 10:30~11:30	転がってみよう
6 6/23 (火) 10:30~11:30	縄跳びを動かしてみよう
7 7/7 (火) 10:30~11:30	走ってみよう
8 7/14 (火) 10:30~11:30	フープで遊んでみよう
9 8/18 (火) 10:30~11:30	平均台を渡ってみよう
10 8/25 (火) 10:30~11:30	登って飛び下りよう
11 9/1 (火) 10:30~11:30	ボール遊びをしよう
12 9/8 (火) 10:30~11:30	マット運動・ボール遊び（大）
13 9/15 (火) 10:30~11:30	マット運動・ボール遊び（小）
14 10/6 (火) 10:30~11:30	器械運動遊び・ボール遊び（大）
15 10/13(火) 10:30~11:30	器械運動遊び・ボール遊び（小）
16 10/20(火) 10:30~11:30	マット運動・フープ遊び
17 11/10(火) 10:30~11:30	マット運動・平均台遊び
18 11/17(火) 10:30~11:30	跳び箱遊び・ならびっこ遊び
19 12/1 (火) 10:30~11:30	ボール・マット遊びまとめ
20 12/8 (火) 10:30~11:30	器械運動あそびまとめ

※プログラムに関しては変更する場合があります

※怪我をされた場合、応急処置は行います。その後の対応は各自でお願いします。

18 児童体操教室～身体も心もワンランク上へ～

申込必要

みんなで一緒に体を動かすことで、運動能力はもちろんのこと、仲間とのコミュニケーション能力や協調性も身につけることができます。

- とき・内容 別表のとおり
■ところ 社会教育センター アリーナ
■対象 小学校1～3年生
■定員 30名
■受講料 4,000円
■講師 スポーツ講師
■持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装



とき	内 容
1 5/12 (火) 16:30~17:30	グループづくり、基本運動
2 5/19 (火) 16:30~17:30	基本運動、スタートダッシュ
3 5/26 (火) 16:30~17:30	スタートダッシュ、ジグザグ走
4 6/2 (火) 16:30~17:30	20mタイム測定
5 6/16 (火) 16:30~17:30	コーナー走、バトンタッチ
6 6/23 (火) 16:30~17:30	バトントリレー
7 7/7 (火) 16:30~17:30	ボール投げ（小ボール）
8 7/14 (火) 16:30~17:30	遠投測定
9 8/18 (火) 16:30~17:30	キャッチボール、パス（大ボール）
10 8/25 (火) 16:30~17:30	ドッジボール①サンドドッジ
11 9/1 (火) 16:30~17:30	// ②ミニゲーム
12 9/8 (火) 16:30~17:30	立幅跳び、走り幅跳び
13 9/15 (火) 16:30~17:30	走り高跳び（ゴム跳び）
14 10/6 (火) 16:30~17:30	マット運動（前転・後転～側転）
15 10/13(火) 16:30~17:30	鉄棒・跳び箱に挑戦
16 10/20(火) 16:30~17:30	縄跳び①前跳び・後跳び
17 11/10(火) 16:30~17:30	縄跳び②いろいろな跳び方
18 11/17(火) 16:30~17:30	縄跳び③まとめ
19 12/1 (火) 16:30~17:30	ポートボール（ミニゲーム）
20 12/8 (火) 16:30~17:30	サッカー（ミニゲーム）

※プログラムに関しては変更する場合があります

※怪我をされた場合、応急処置は行います。その後の対応は各自でお願いします。

スポーツ

19

ノルディックウォーク教室 ~運動効果抜群のウォーキング~

申込必要



ノルディックウォークは、2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの一種です。生活習慣病の予防や姿勢矯正ボディリメイク等、様々な効果が期待されます。

一緒に歩いて、その運動効果を体感してみませんか。

- とき・内容 別表のとおり
- 集 合 社会教育センター
- ところ 町内・近隣市町
- 対 象 中学生以上
- 定 員 25名
- 受講料 1,600円
- 保険料 350円
- 講 師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 運動のできる服装、タオル、スポーツドリンク(水分補給)など

	とき	内 容
1	5/23 (土) 9:00～12:00	開講式（選手審判控室） ポールの使用方法、基礎歩行
2	6/6 (土) 9:00～12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
3	7/4 (土) 9:00～12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
4	9/5 (土) 9:00～12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
5	10/17(土) 9:00～12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
6	11/7 (土) 9:00～12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
7	2/13 (土) 9:00～12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行
8	3/13 (土) 9:00～12:00	前回の復習・基礎歩行・実践歩行

20

ミニテニス教室 ~初めての方でも楽しめる~

申込必要

ミニテニスは、バドミントンコートを使い、テニスラケットを小さくしたものでビニール製の大きなボールを打ち合うスポーツです。試合はダブルス制で、すべてワンバウンドしたボールを相手のコートに打ち返すことを基本としています。ほんの少しの練習で、誰でもできるようになります。

ゲームやミニ大会に参加していい汗をかこう!



- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対 象 中学生以上
- 定 員 30名
- 受講料 無料
- 講 師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 体育館シューズ・運動のできる服装

	とき	内 容
1	6/9 (火) 19:00～21:00	ミニテニスの基本を学ぶ
2	6/16 (火) 19:00～21:00	ミニテニスの実践を体験
3	6/23 (火) 19:00～21:00	ミニテニスのミニ大会

21

子ども運動体験教室 ~「楽しい」「できた」を経験しよう~

ス
ポ
ー
ツ

様々な道具を使って運動をすることで、いろいろな基本動作が身につきます。

みんなで楽しく体の動かし方を覚えよう！

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対 象 小学生
- 定 員 なし
- 受講料 無料
- 講 師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 体育館シューズ・運動のできる服装

	とき	内 容
1	5/8 (金) 19:00～20:30	
2	5/15(金) 19:00～20:30	スポーツ鬼ごっこ、 ロケットドッジボール、 ミニハーダル、 フラフープ等
3	5/22(金) 19:00～20:30	
4	5/29(金) 19:00～20:30	



スポーツ

22 長距離走教室～ランニングで健康的な体づくり～

ランニングは、シューズがあれば誰でも楽しむことができ、健康や体力向上にとても効果的なスポーツです。しかし、無理をしたり基本を知らないまま走ってしまうと逆効果になってしまいます。

教室では初心者用に体を動かすことから始めて、ジョギングからランニングへと段階を追って練習方法をお伝えします。1回だけの参加でも、都合がよい日の参加でも大歓迎です。

講師は「とよやまJRC」の指導者です。基本・基礎から発展までやさしくお伝えします。

■とき 土曜日の午前中、年間20回程度

※初回は4月18日(土)午前9時30分から、豊山グランドで実施予定です。

それ以降の詳細日程は参加者にお知らせします。

■ところ 豊山グランド、豊山小学校ほか

※雨天時は社会教育センター
(室内用シューズをお持ちください。)

■対象 小学生以上

■定員 30人程度

■受講料 無料

■持ち物 水筒、タオル

■服装 ランニングシューズと運動服



23 愛知駅伝選手候補者記録会～豊山町代表はキミだ～

愛知駅伝（愛知万博メモリアル愛知県市町村対抗駅伝競走大会）は、今年で15回目になり12月5日(土)に開催予定です。

豊山町は選手候補者記録会をもとにし、各区分2人の代表選手を決定します。走りに自信のある皆さんの参加をお待ちしております。

■とき 第1回 6月28日(日)午前7時30分から
第2回 7月19日(日)午前7時30分から
※小雨決行 警報等荒天時延期
※都合の悪い時は別に計測します。

■ところ 神明公園（散策コース）

■区分 次の9区分

①小学生男子 ②小学生女子 ③中学生男子
④中学生女子 ⑤ジュニア男子 ⑥ジュニア女子
⑦一般男子 ⑧一般女子 ⑨40歳以上男女不問

■資格 町内在住・在勤の方で、健康に走れる方
町外在住の方で豊山中学校を卒業された方

■締切り 6月19日(金)まで

■定員 なし

■参加料 無料

■詳細 5月18日(月)から生涯学習課・社会教育センターで配布する「募集要項」をご覧ください。

※区分などは前回大会のものですので、変更する場合があります。



スポーツ・ボランティアバンク

24

スポーツ少年団団員募集 ~子どもの成長を願う時、スポーツ少年団があります~

スポーツを通じて子どもの夢を育み、心と体の健全な育成を図ることを目的に、豊山町スポーツ少年団では、団員を募集しています。



- とき・ところ 別表のとおり
- 対象 小学校1年生以上の男女
- 入団費 2,200円
(スポーツ安全保険代を含みます)
- 申込み 豊山町スポーツ少年団事務局(生涯学習課内)
- その他 空手のみ活動日が異なりますので、他の種目と組み合わせて申込むことができます。

種目	とき	ところ
空手	毎週土曜日 18:00～19:00	志水小学校 体育館
卓球	毎週日曜日 9:00～12:00	志水小学校 体育館
バレーボール	毎週日曜日 9:00～12:00	新栄小学校 体育館
野球	毎週日曜日 9:00～12:00	志水小学校 運動場
サッカー	毎週日曜日 9:00～12:00	豊山小学校 運動場
剣道	毎週日曜日 9:00～12:00	豊山小学校 講堂

豊山町生涯学習ボランティアバンクを利用してみませんか

○ 生涯学習ボランティアバンクとは？

町民と、町内の事業所にお勤めの方々で、優れた知識や技能をお持ちの方々のご協力を得て、町民の学習活動を支援するための「豊山町生涯学習ボランティアバンク」が平成12年2月につくられました。

ボランティアの登録者が「何かを学びたい」という町民の、学習サークルの講師となったり活動のお世話をしています。

指導したい方へ

スポーツ指導員や審判員の資格を持っている、スキー1級の資格がある、調理師の資格がある、趣味の写真撮影で入賞したなどの経験をお持ちの方で、経験を社会還元してもいいなと思ったら、生涯学習ボランティアバンクに登録をお願いします。

○ 登録できる方

- ・原則として豊山町に在住・在勤の20歳以上の方で、個人か団体で登録していただける方。
- ・自らすんで、身についている知識や技能を生かした活動をしていただける方。
- ・活動に対する賞賛や金銭的な見返りを期待しない方。
- ・地域社会の発展に役立つ活動をしていただける方。

○ 登録の手順



※登録申込書は生涯学習課にあります

○ 登録の期間

ご本人の申し出により登録内容の変更や登録の削除をします。

○ 「ボランティアバンク一覧」の保管と活用

- ・教育委員会事務局で「ボランティアバンク一覧」を作成し、保管します。
- ・必要に応じて、各団体や学校に配布して、活用していただきます。

学びたい方へ

○ 申込できる方

豊山町に在住・在勤の方で、個人またはサークルでお申込みください。

○ 申込の手順



※活動依頼書は生涯学習課にあります

スポーツ

ボランティア

ボランティアバンク

1 趣味

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
清水 隆	囲碁・将棋	囲碁・将棋を通じてお互いに交流を深めます	一般	毎週日曜日午後2時～6時 東部供用施設
清水 隆 増田 恒夫	将棋	初心者から名人までレベルに応じた将棋を学びます。 女子も歓迎します。	ふれあいひろば	毎月第2・第4土曜日午前11時～12時 東部供用施設
関谷 房恵	あみもの	鉤針、棒針、アフガン針、機械編みなどを学び、 部屋の飾り物から外出着まで作ります。	一般	日時は応相談
関谷 房恵	あみもの	編み物の基本から楽しく学びます。文化展で作品展を行います。	ふれあいひろば	毎月第2・4土曜日午後1時30分～3時30分 新栄供用施設
陶芸クラブ	陶芸	焼き物に親しんで楽しんでいく。 自由作品の他にテーマ(干支、ひな人形等)もって作陶していきます。	ふれあいひろば	毎月第1土曜日午前9時30分～11時30分 社会教育センター
阿部茉美子	パッチワーク	気を長く持って、毎日少しずつ続ければ、パッチワークは難しいものではありません。	一般	毎月第4木曜日午後1時30分～3時30分 社会教育センター
宮澤 洋子	リフォーム	リフォームはリサイクルの基本。着なくなった着物を、 洋服などに作り変えます。	一般	毎月第3火曜日午後1時30分～3時30分 新栄供用施設
山田久美子 松井 美紀	アレンジフラワー	季節や行事に合わせて、親子で作品を作ります。 文化展で作品展を行います。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午前10時～12時 社会教育センター
山田久美子 松井 美紀	アレンジフラワー	テーブルアレンジ、リースの他壁掛け、花束、フラワー雑貨、寄せ植えなど、アレンジの基本を覚えます。	一般	日時は応相談
小出真由美 青木 美穂 柴田 裕子 伊藤 千歳 小塚日出子	茶道	お盆点前のおけいこをします。すわり方、おじぎ、歩き方から、ふすまの開け閉めなどを学びます。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午後1時～3時 社会教育センター
岡島 順子 小出 明美 石黒 千穂	童謡と唱歌	日本の美しい言葉やメロディーで歌われてきた童謡や唱歌を歌います。	一般	毎月第4金曜日午前10時～11時30分 東部供用施設
柴田 香織	ハンドベル	ハンドベルを楽しく基本から練習します。 文化展で発表会を行います。	ふれあいひろば	毎月第1土曜日午前10時～11時30分 東部供用施設
池山真理子	箏笛・長唄・三味線	楽しく、古典芸能の長唄や三味線を学びます。 箏笛は童謡・唱歌から長唄まで演奏します。	一般	日時は応談
町田加奈子	バイオリン・ピアノ	楽器が眠っている方へ、バイオリンやピアノの弾き方を教えます	(ピアノは初心者対象、 楽器をお持ちでない方も可)	時間・場所は応談
加納 利子	製菓・製パン	クリスマスやバレンタインなどの季節に合わせたケーキ作りや、絵本の中にあるパン作りの体験、手ごねパン作りの基礎を学びます。	(親子でも可)	日時は応談 社会教育センター料理教室

2 家庭生活

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
関谷 房恵	美容	肌の手入れやメイク法、自分にあったおしゃれの仕方を学びます。	一般	日時・場所は応談
中村 里美	子育て	子育てに関するお母さん方のさまざまな悩みに応じます。	乳幼児と母親	日時・場所は応談
恒川真由美	ハーバリウム	瓶に花を入れてオイルを注いで作るハーバリウムを作成します。 ドライフラワーとの違いなども楽しんでいただけます。	幼児から一般まで	日時・場所は応談

3 教養

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
坪井 邦夫	韓国語	韓国語の初級向け講座	一般	毎月第1・3土曜日

4 体育・レクリエーション・健康

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
安藤 幸子	バウンドテニス	バウンドテニスの基本から練習します。ルール及び試合での楽しみ方を学びます。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午前9時～11時 社会教育センター
窪田 行康 坪井 勇 坂本毘純未	チュックボール	キャッチボール、シュート、バスなどのチュックボールの基本から練習します。町民チュックボール大会にも参加します。	ふれあいひろば	毎月第3土曜日午前10時～12時 社会教育センター

ボランティアバンク

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
戸田 久晶 日高 晴美 岡島 玲也	ソフトボール	キャッチボール、バッティング、ベースランニングなどのソフトボールの基本から練習します。	ふれあいひろば	毎月第2・第4土曜日午前9時～11時 志水小学校グランド
松本 好美 坪井 優子 杉村 初子 磯村 信代	ミニソフトバレー	ミニソフトバレーの基本から練習します。 ふれあいの場としてぜひ親子で参加してください。 交流試合や大会にも参加します。	ふれあいひろば	毎月第4土曜日午前9時30分～11時30分 社会教育センター
健康数珠つなぎの会	ウォーキング・脳トレ	第2水曜日は豊山町「健康の道」をウォーキングします。 第3水曜日は手軽な筆ペンを使って和む文字を楽しみましょう。	住民の方	毎月第2・3水曜日午前9時～午前11時 新栄供用施設(集合場所)
小出智加子	ダンス ラウンドダンス	ラウンドダンスは社交ダンスとフォークダンスを併せたようなダンスです。初歩から丁寧に教えます。	一般 (継続できる方)	日時は応談 自宅、スタジオ、ダイヤモンド
大野 純子	フラダンス	ハワイの文化に触れながらフラダンスを習得します。習得したフラダンスは、ボランティア活動を通して地域の施設で披露します。	一般、親子参加 (子は小学生以上)	時間・場所は応談 町内公共施設利用
岡島 智保	ソフトテニス	ソフトテニスの基本練習をします。ルールや試合方法の説明と実践を行います。小学3年生以上対象。	ふれあいひろば	毎月第2・4土曜日午前9時30分～11時 志水テニスコート

5 伝承文化

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
尾野よし子 丹羽 鈴雄	太鼓	全員で太鼓を打つ楽しさを体験します。 文化展で発表会を行います。	ふれあいひろば	毎月第4土曜日午前10時～12時 豊山中学校柔道場
岡島千代子	三味線	日本古来の三味線のおけいこです。和楽器に親しみ、三味線を弾く喜びを体験します。文化展で発表会を行います。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午前10時～11時30分 東部供用施設
加藤 宏樹	昔あそび	コマやけん玉、折り紙、おはじきなど昔から遊ばれている伝承遊びを中心に楽しめます。	ふれあいひろば	毎月第1土曜日午前10時～11時30分 社会教育センター
橋本 節子 服部 恒子 水野 晃	銭太鼓	安来節の銭太鼓の練習。文化展で発表会を行います。	ふれあいひろば	毎月第2土曜日午前10時～11時 社会教育センター

6 地域活動

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
坪井 純一 大野 君江 岡島みさき 水野 晃 関谷 房恵 坪井 徳子 野崎 雅代 清田 裕美 柴田 正江 柴田あけみ 岡島千衣子	生涯学習	生涯学習の機会を提供したり、望まれる学習情報を提供します。学習サークルの育成や学習活動のお手伝いをします。	一般	日時・場所は応相談

7 国際交流

氏名	活動分野	活動内容	対象者	日時・場所
小出 正文 (国際交流の会代表)	交流活動	外国からのホームステイ受け入れや外国人との交流活動をします。	一般	日時・場所は応相談

ボランティア

サークル登録しませんか ~仲間作りをお手伝いします~

登録いただくと会員募集や活動内容などのサークル情報をとりまとめ、一括して公開します。

【対象】社会教育センターや学習等供用施設など町内の公共施設、民間施設などで活動している文化協会や体育協会に所属していないサークルやグループ。

【登録方法】所定の登録用紙に記入し、生涯学習課へ提出する(郵送、FAX可)。登録用紙は、生涯学習課で入手できます。
活動の詳細、加入条件、見学などは直接サークルにお問合せください。

サークルの名前	活動日時	活動内容	活動場所	連絡先
太極拳 ひばり会	火曜日 月3～4回 午後2時～午後4時	転倒予防・認知症予防にも	社会教育センター	森永真章 72-4407
太極拳 あおぞら会	金曜日 月3～4回 午後2時～午後4時	健康作りのための太極拳	社会教育センター	河村弥生 28-0806
スポーツ吹矢 とよやま	第1、第3日曜日	スポーツ吹矢	東部学習等供用施設	吉田秀彦 28-0846
アートフラワー	木曜日 月2回 午前10～午後12時	布を染めて花を作る(季節に応じて)	社会教育センター	小川真美 052-901-9285

ふれあいひろば

25 ふれあいひろば ~子どもも大人もみんなで一緒に参加しよう~

子どもたちが様々な経験をして身につけた個性を發揮し、地域で自主的な体験活動を継続していくよう開設しています。

そして小中学生はもちろん、保護者や地域の大人まで幅広い世代が参加できるクラブがふれあいひろばの魅力です。興味のあるクラブで世代を超えて楽しく活動しませんか。

「ふれあいひろば」の体験活動は次のとおりです。



クラブ名	日 時	場 所
バウンドテニス※	第2土曜日 9:00～11:00	社会教育センター
チュックボール※	第3土曜日 10:00～12:00	社会教育センター
ミニソフトバーー※	第4土曜日 9:30～11:30	社会教育センター
陶芸	第1土曜日 9:30～11:30	社会教育センター
アレンジフラワー※	第2土曜日 10:00～12:00	社会教育センター
昔のあそび	第1土曜日 10:00～11:30	社会教育センター
茶道	第2土曜日 13:00～15:00	社会教育センター
銭太鼓※	第2土曜日 10:00～11:00	社会教育センター
あみもの※	第2・4土曜日 13:30～15:30	新栄供用施設
ハンドベル※	第1土曜日 10:00～11:30	東部供用施設
三味線※	第2土曜日 10:00～11:30	東部供用施設
将棋※	第2・4土曜日 11:00～12:00	東部供用施設
太鼓※	第4土曜日 10:00～12:00	豊山中学校
ソフトボール※	第2・4土曜日 9:00～11:00	志水小学校
ソフトテニス	第2・4土曜日 9:30～11:00	志水テニスコート

- ※は保護者も参加できる種目です ●会場、学校の都合で活動日の変更があります ●申込は町内在住の方に限ります
●申込には印鑑が必要です ●申込・問合せは、教育委員会事務局生涯学習課まで

～町の職員がお話を出前します～ 出前講座

■出前講座って何？

行政の仕組みや施策について、町の職員がみなさんのもとに出向いてお話をする講座です。

■申込ができる人は？

原則として町内に在住・在勤・在学の方で、10人以上で構成されたグループです。

■時間と会場は？

時間は、午前9時から午後9時までの時間帯で、1講座は2時間以内でお願いします。

会場は、町内に限ります。会場の確保や講座の周知などは全て主催者である町民のみなさんにお願いします。

■申込方法は？

開催予定日の2週間前までに生涯学習課へお申込みください。申込用紙は、生涯学習課に準備しております。

■注意とお願い

講座での説明は、町の職員がいたします。講座中にお話したことについての質問や意見交換は行いますが、町政への苦情や要望を受ける場ではありません。また、質問等に対しその場でお答えできない場合もありますのでご了承ください。政治、宗教、営利を目的とした催し、その他にもお受けできない場合がございます。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

■申込・問合せ

教育委員会事務局生涯学習課

TEL0568-28-0396（ダイヤルイン）

■出前講座のメニュー よりどりみどりの多彩なメニューでご利用をお待ちしています

番号	講座名	担当課	内 容	番号	講座名	担当課	内 容
1	豊山町総合計画	総務課	総合計画とまちづくりについて、みなさんとともに考えましょう。	16	認知症サポート養成講座	地域包括支援センター	認知症について学びます。認知症の人や家族を暖かく見守り、支援する人になります。
2	豊山町の財政	総務課	町の財政はどのような状況にあるのか、財政全般についてお話をします。	17	介護予防	地域包括支援センター	65歳以上の方を対象に脳の活性化、筋力アップなど介護予防のお話をします。
3	地域情報化	総務課	電子自治体、ケーブルテレビ等地域情報化の取り組みをお話をします。	18	生き生きライフ応援会	地域包括支援センター	65歳からの生活に役立つ町のサービスや活動の場所の紹介を行います。
4	選挙の仕組み	総務課	公職選挙法に基づいて、選挙制度についてお話をします。	19	国民健康保険	保険課	国民健康保険の仕組みや給付についてわかりやすくお話をします。
5	情報公開制度	総務課	情報公開制度とは何か、情報公開請求の方法などを説明します。	20	後期高齢者医療制度	保険課	平成20年度から始まった後期高齢者医療制度について、わかりやすくお話をします。
6	税金のはなし	税務課	町民税や固定資産税等の制度についてお話をします。	21	介護保険	保険課	介護保険とは何か。その仕組みや制度についてお話をします。
7	防災のはなし	防災安全課	情報の伝達、避難場所、自主防災組織の必要性についてお話をします。	22	県営名古屋空港の情勢	産業・都市政策課	県営名古屋空港の現状をお話をします。
8	安全講話	防災安全課	事故、犯罪の発生状況やそれに対する心掛けについてお話をします。	23	公共交通機関の使い方	産業・都市政策課	とよやまタウンバスをはじめとした町を走るバスの上手な乗り方や使い方をお話をします。
9	国民年金	住民課	どのような仕組みになっているのか、そのあらまじをお話をします。	24	豊山町の都市計画	産業・都市政策課	都市計画の役割と仕組み、町が進めている事業についてお話をします。
10	ごみの減量対策	住民課	ごみの減量と資源リサイクルについて問題点を含めてお話をします。	25	消費生活講座	産業・都市政策課	一人ひとりが賢い消費者となるために、消費生活に関する基礎知識についてお話をします。
11	家庭排水対策	住民課	家庭排水と河川のよごれについてお話をします。家庭でできる対策は?	26	給食ができるまで	給食センター	給食センターの仕組みや調理の実際についてお話をします。
12	地球温暖化の防止	住民課	地球温暖化の防止についてお話をします。家庭でできる対策は?	27	図書室の利用法	社会教育センター	図書室の上手な利用法についてお話をします。
13	子育て・児童福祉	福祉課	保育園の保育内容や児童手当、児童扶養手当等の諸手当の内容についてお話をします。	28	生涯学習	生涯学習課	豊山町の生涯学習の推進計画と学習活動の実際にについてお話をします。
14	障がい者福祉	福祉課	障がい者福祉サービスの内容や諸手当の内容についてお話をします。	29	ニユースポーツ	生涯学習課	だれにも気軽にできるニユースポーツを紹介します。
15	健康講座	保健センター	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の説明と予防法についてお話をします。	30	議会の仕組み	議会事務局	議会の仕組みや運営、議会の傍聴等、議場の見学をしながらお話をします。

生涯学習講座 申し込みのご案内

申込期限 4月20日(月) 必着

必ず往復はがきでお申込みください。往復はがき1枚につき1講座のみ有効です。

■記入例

〈往信面〉

〒480-0292	63 往信	豊山町役場 生涯学習課 行	※住所不要	何も記入しないでください
-----------	----------	---------------	-------	--------------

〈返信面〉

〒(郵便番号) 63 返信	あなたの住所 あなたの氏名	1. 講座番号・講座名 ※1講座のみ記入してください 2. 受講者名(ふりがな) 3. 年齢 4. 住所 5. 電話番号 6. 勤務先(在勤者のみ) 7. ⑯・⑰の講座はお子様の 氏名(ふりがな)・年齢
---------------------	------------------	---

1. 申込方法

記入例を参考に往復はがきに必要事項をご記入の上、投函してください。

2. 申し込みが必要な講座番号

③・④・⑤・⑥・⑦・⑧・⑨・⑭・⑮・⑯・⑰・⑱・⑲・⑳

※①家族芸術劇場・②お昼のときめきコンサート・⑩乳幼児学級・⑪家庭教育相談・⑫親子読書会・⑬おはなし会・⑭子ども運動体験教室・⑯長距離走教室については申込不要です。

⑭愛知駅伝選手候補者記録会・⑯スポーツ少年団員募集・⑲ふれあいひろばは、別途申し込みが必要です。

3. 受講資格

豊山町在住・在勤の方で、講座ごとに定める対象者。

4. 申込み結果

返信はがきでお知らせします。4月30日(木)までに結果が届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。

※申込者数が募集定員を超えた講座

4月22日(水)10:00から社会教育センター2階ホワイエにて、生涯学習課による公開抽選を行い、受講者を決定します。

5. 受講料の納付

受講が決定した方は、返信はがきを持参の上、受講日前日までに生涯学習課(役場3階10番窓口)にて受講料を納付してください。期限内に納付されない場合は、受講決定が取消となる場合がありますのでご注意ください。

6. 募集定員に余裕がある講座

4月23日(木)以降に生涯学習課(役場3階10番窓口)にて受付します。(受講料の納付も同時)

※余裕がある講座については、4月23日(木)以降に生涯学習課までお問合せください。

7. お問合せ

豊山町教育委員会事務局生涯学習課 ☎(0568)28-0396
(ダイヤルイン)

★ご注意ください★

- 4月20日(月)までは往復はがきのみの受付となります。
- 募集定員に余裕がある講座は4月23日(木)から窓口受付を開始します。
※窓口のみの受付となります。往復はがきでの受付はしません。
- 社会教育センターではお申込みはできません。
- 電話によるお申込みはできません。
- 各講座とも定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 受付締切日のある講座もありますのでご注意ください。
- 講師の都合などで、日程・会場・プログラムなどの一部が変更になることもあります。
- 怪我をされた場合、応急処置は行います。その後の対応は各自でお願いします。
- キャンセルは、各講座第1回目の前日までに生涯学習課に備え付けの取消し申請書を提出いただければ受講料を返金いたします。
取消し申請書のない場合や第1回目講座開始日以後、及び災害等により講座を中止する場合は納入いただいた受講料の返金はいたしません。
- 材料費・保険料については受講日当日にお支払いいただきます。
- 納入いただきました材料費の返金はいたしません。
- 受講申込者数が少ない講座は開講しない場合があります。
- 受講決定後に別途案内は行いません。予定の日時に会場までお越しください。
- 講座の様子を写真・動画に撮って広報に使用する場合があります。
- パンフレットの中の写真はイメージです。