

10月1日から、ロタウイルスワクチンの定期接種が始まります。

ロタウイルスは感染性胃腸炎の原因となるウイルスの一つで、乳幼児期にかかりやすい病気です。主な症状は、水のような下痢、吐き気、嘔吐（おうと）、発熱、腹痛です。脱水症状がひどくなると点滴が必要となったり、入院が必要になることもあります。

ロタウイルスワクチンの接種を受けることで、重症化予防にも効果があるとされています。

- ▶ **定期接種対象者** 令和2年8月1日以降に生まれた方
- ▶ **ワクチンの種類** ロタウイルスワクチンには、ロタリックスとロタテックの2種類があり同様の効果があります。どちらも、経口（飲み薬）による接種を行います。
- ▶ **接種期間・回数** 下表のとおり  
安全性の観点から、初回接種は、生後14週6日までに行うことが推奨されています。
- ▶ **接種方法** 指定医療機関で個別接種
- ▶ **問合せ** 保健センター ☎28・3150

ワクチンの種類	対象年齢	接種回数
ロタリックス（1価ワクチン）	生後6週0日～24週0日	27日以上の間隔を置いて2回
ロタテック（5価ワクチン）	生後6週0日～32週0日	27日以上の間隔を置いて3回

## 高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	65歳以上の方とその家族	地域包括支援センター あおぞら ☎28・0932
健康ほっとサロン <b>予約不要</b>	9月8日（火）、15日（火） 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン <b>要予約</b>	9月2日（水）、9日（水）、16日（水）、 23日（水）、30日（水） 午後1時30分～午後2時30分	65歳以上の方	総合福祉センターしいの木 申込先：社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ <b>要予約</b>	9月10日（木） 午前10時～午前11時	60歳以上の方 定員15人	総合福祉センターさざんか 申込先：さざんか ☎28・2088
まちかど健康長寿教室 <b>予約不要</b>	9月1日（火） 午後1時30分～午後3時	65歳以上の方	保健センター
	9月18日（金） 午前10時～午前11時30分		富士学習等供用施設
映画「毎日がアルツハイマー」 上映会 <b>要予約</b>	9月23日（水） 午前10時～午前11時30分	住民の方	社会教育センター 申込先：地域包括支援センター ☎28・0932

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。

## 包括支援センターあおぞらだより

# 65歳以上の総合相談窓口

- ▶ **「あおぞら」とは**  
地域包括支援センターの通称名です。役場庁舎東側にございます。  
介護・医療・保健・福祉など、あらゆる面から65歳以上の方と介護者を支える総合相談窓口です。
- ▶ **「あおぞら」での相談について**  
例えば、以下のような困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

### 介護や健康のこと

- 介護保険の利用方法がわからない
- 認知症予防・介護予防を行いたい
- 足腰が衰えて日常生活に支障が出てきた
- 物忘れにより持病の管理ができない
- 一人暮らしのため、急に具合が悪くなった時に頼れる相手がいない

### 権利や財産管理のこと

- 高齢者が虐待にあっている可能性がある
- 近所の一人暮らしの高齢者の顔を、最近見かけなくなった
- 物忘れがひどく、お金の管理に自信がない
- 悪質商法や振り込め詐欺の被害にあった

### 家族のこと

- 親の介護をしている時に、つい声を荒げてしまう
- 日中、高齢の親が一人きりになるため心配
- 親が認知症により迷子になる可能性がある

- ▶ **相談方法** 来所か電話でご相談ください。受付時間は役場開庁時間に準じます。
- ▶ **問合せ** 地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932