

21 ボルダリング、スラックライン、トランポリン体験教室 はがき申込

東京オリンピックの種目にもなったボルダリングや、細いベルト状のラインの上で楽しむスラックライン、トランポリンを体験できます。どの種目もなかなか身近にはないものです。この機会に挑戦してみませんか？

バランス感覚や体幹も鍛えられますので、ぜひご参加ください。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ スポーツエリアAIR-X
(北名古屋市高田寺砂場5-2)
Tel：0568-24-1100
現地集合・解散となります。

■対象 中学生以上

■定員 15名

■受講料 800円

■保険料 800円 受講料納付時にお支払いください。

■登録料 1,100円 受講日にスポーツエリアAIR-Xでお支払いください。

■持ち物 運動のできる服装、靴下（ファスナー、ボタンのないジャージ、Tシャツ等）

	と き	内 容
1	11/5 (木) 19:00～21:00	施設説明、ボルダリング、スラックライン、トランポリン体験
2	11/12 (木) 19:00～21:00	ボルダリング、スラックライン、トランポリン体験
3	11/19 (木) 19:00～21:00	ボルダリング、スラックライン、トランポリン体験
4	11/26 (木) 19:00～21:00	ボルダリング、スラックライン、トランポリン体験



④高校生以下の方は、保護者と一緒に参加していただきます。参加者1名につき保護者1名の参加が必要となります。お申込みの際は、1枚の往復ハガキに受講者全員のお名前、年齢を記入してください。受講料、保険料、登録料は人数分必要になります。運動時はマスクを外しても構いませんが、それ以外の時にはマスクを着用してください。