

スポーツ

19 ニュースポーツ教室 ～いろいろなニュースポーツを楽しもう～

はがき申込

ルールが簡単でだれでも楽しめるニュースポーツで爽やかな汗を流してみませんか？

聞きなれない競技もありますが、参加された方は楽しんでくださっています。運動の苦手な方、親子、家族での参加也大歓迎です。

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 小学生以上

■定員 50名 ■受講料 無料

■講師 町スポーツ推進委員

■持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

④新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、定員数を設け事前に申込が必要となりました。

申込者数が定員に満たない場合は、当日の参加も可能ですが、事前にお申込みいただいた方を優先しますのであらかじめご了承ください。

運動時はマスクを外しても構いませんが、それ以外の時にはマスクを着用してください。



	と き	内 容
1	2/9 (火) 19:00～21:00	ミニテニス ラージボール 他
2	2/16 (火) 19:00～21:00	ミニテニス ビーチボールバレー 他

20 カローリング教室 ～カローリングをやってみよう～

はがき申込

カローリングは、氷上のスポーツ〈カーリング〉からヒントを得て誕生した全世代で楽しむスポーツです。家族での参加也大歓迎です。ぜひ、ご参加ください。みんなと一緒に、ゲームやミニ大会で盛り上げよう！

■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■定員 25名

■受講料 無料

■講師 町スポーツ推進委員

■持ち物 運動のできる服装、
体育館シューズ



④新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事前に申込が必要となりました。

申込者数が定員に満たない場合は、当日の参加も可能ですが、事前にお申込みいただいた方を優先しますのであらかじめご了承ください。

運動時はマスクを外しても構いませんが、それ以外の時にはマスクを着用してください。

	と き	内 容
1	12/1 (火) 13:30～15:00	カローリングの基本を学ぶ
2	12/8 (火) 13:30～15:00	カローリングの実践を体験
3	12/15 (火) 13:30～15:00	カローリングのゲーム