

高齢者の健康

事業名	とき	対象者	ところ
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	65歳以上の方と その家族	地域包括支援センターあおぞら ☎ 28・0932
健康ほっとサロン 予約不要	12月8日(火)、15日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 要予約	12月2日(水)、9日(水)、 16日(水)、23日(水) 午後1時30分～午後2時30分	65歳以上の方	総合福祉センターしいの木 申込先：社会福祉協議会 ☎ 29・0002
うたごえクラブ 要予約	12月10日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方 (定員10人)	総合福祉センターさざんか 申込先：さざんか ☎ 28・2088
まちかど健康長寿教室 予約不要	12月1日(火) 午後1時30分～午後3時	65歳以上の方	保健センター
	12月18日(金) 午前10時～午前11時30分		富士学習等供用施設

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。

包括支援センターあおぞら
だより

認知症サポーター養成講座 開催

認知症サポーターとは、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。特別なことをする必要はありません。日常の中でできる範囲で、見守りや声かけ等をお願いします。

認知症サポーターになるには、認知症サポーター養成講座の受講が必要です。認知症の方に対する正しい接し方について理解を深めたい方は、ぜひ受講してください。

▶とき 令和3年1月16日(土) 午前10時～午前11時

▶ところ 社会教育センター3階 視聴覚室

▶内容 ①認知症の基礎知識
②認知症の方への対応方法
③サポーターとしてできること

希望者は、タッチパネル機器を用いた
物忘れのセルフチェック体験ができます。

▶対象 町在住の方

▶定員 30名(申込み先着順)

▶入場料 無料

▶受講特典

- ・認知症サポーターの証であるオレンジリング
- ・散歩中に便利なLEDライト

犬の散歩をしながら見守り活動をしませんか？

飼い犬との散歩中に高齢者の見守り活動を行う「わんわんパトロール隊」を発足します。犬を飼われている方は、認知症サポーター養成講座の受講後に隊員として登録することができます。この機会に是非ご登録ください。

▶持ち物 印鑑、飼い犬の写真

▶申込み

前日までに電話又は来所によりお申し込みください。

▶備考

新型コロナウイルス感染症対策を講じて実施します。

状況によっては、やむを得ず開催を中止する場合があります。

▶問合せ 地域包括支援センターあおぞら ☎ 28・0932