

3/7 子育てママのための防災講座

「小さいのち誰が守るの？」をテーマとして、未就学児を持つ子育てママを対象に防災講座を行います。

東日本大震災・熊本地震で被災したお母さんたちから聞き取った被災体験を基に「防災ママカフェ®」を各地で開催するなど精力的に活動して各メディアに出演しているかもんまゆ先生を講師に迎え、小さいのちを守るのにママとして必要な知識と知恵を学びます。

興味のある方は、ぜひともお申し込みください。

- ▶ **と き** 3月7日(日)
午前9時30分～正午(開場 午前9時)
- ▶ **と ころ** 社会教育センター2階ホール
- ▶ **講 師** (一社)スマートサブライビジョン
特別講師 かもん まゆ 氏
- ▶ **対 象 者** 未就学児を持つ子育てママ
(子どもと一緒に参加できます)
- ▶ **募集定員** 先着25組
- ▶ **申込方法** F A Xか電話でお申し込みください。
(詳しくは町ホームページか各保育園で配布するチラシを参照してください)
- ▶ **申込期間** 2月15日(月)～2月26日(金)
- ▶ **問 合 せ** 防災安全課防災安全係
☎28・0355



かもんまゆ (一社)スマートサブライビジョン特別講師/防災士
東日本大震災の被災地のママと子どもたちへの物資支援を機に、ママのための防災ブックを企画制作。現在、「ママが知れば、備えれば、守れるいのちがある」を合言葉に、「防災ママカフェ®」を全国で展開。全国300ヵ所以上、2万人(*)を超える人が参加。誰にでも分かりやすく、心に響く「ママ語」で、自分と大切な人のいのちを守る方法を伝えている。講演、メディア取材出演多数。(※2020年12月現在)

2/27 男女共同参画レインボースクール 初めてのヨガ教室

最近自宅にいる機会が多く、運動不足になりやすい生活を送っている方も多いと思います。

いま話題の“ヨガ”を体験してみませんか？ヨガは体のストレッチになるだけでなく、心を穏やかにする呼吸法や、やさしいポーズで深いリラックス感を得ることができます。ストレス解消にも最適です。

今回は、いすに座った状態でできる簡単なヨガを行います。初心者でも安心してご参加いただけます。

- ▶ **と き** 2月27日(土)
午前10時～午前11時30分
- ▶ **と ころ** 東部学習等共用施設 集会室
- ▶ **講 師** 健康運動指導士 朝長いづみ氏
- ▶ **募集定員** 16人(先着順)
- ▶ **申込締切** 2月19日(金)まで
- ▶ **申込方法** F A Xか電話・電子メールでお申し込みください。
- ▶ **問 合 せ** 総務課企画・情報係
☎28・0913 ☎29・1177
メールアドレス kikaku@town.toyoyama.lg.jp

2/13 なごや航空文化フェスタ 2021

航空文化トークやミニ航空展を開催します。
県営名古屋空港にまつわる写真等の展示を行います。
ぜひお立ち寄りください。

- ▶ **と き** 2月13日(土)
午後1時30分～午後4時30分
- ▶ **と ころ** 社会教育センター
- ▶ **主 催** 名古屋空港周辺環境対策協議会(名古屋市・春日井市・小牧市・豊山町及び賛助会員18企業)
- ▶ **問 合 せ** 〒460-0002
名古屋市中区丸の内3-19-1ライオンビル
なごや航空文化フェスタ事務局
☎052・961・3832
(午前10時～午後5時 土日祝を除く)
☎052・959・2235
特設サイト <https://kokubunka.net/>

※内容は都合により予告なく変更する場合があります。