

キラリ健康ナビ

保健センター

☎28・3150

地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932

来所される方は、来所前の体温測定、マスクの着用、手洗い、咳エチケット等の感染防止にご協力をお願いします。
来所される方や同居のご家族に発熱や咳等の症状があるときは来所をご遠慮ください。

相談・健康づくり

事業名	とき	内容
成人健康相談 要予約	3月24日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
こころの健康相談 要予約	3月19日(金) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方

風しん抗体検査・定期予防接種

事業名	とき	対象	費用	実施機関
風しん 抗体検査	令和4年 2月末まで (3年間)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日 生まれの男性	クーポン券持参で 抗体検査・予防接 種とも無料で受け ることができま す。 ※今年度は昭和37年4月2 日～昭和47年4月1日生ま れの男性にクーポン券を郵 送しています。 ※昭和37年4月2日～昭和 54年4月1日生まれの方に 郵送したクーポン券は令和 4年2月末まで利用できま す。郵送したクーポンをそ のまま医療機関等でご利用 ください。	杉山医院、N. キッ ズファミリークリ ニック、とよ山内科 クリニック、わかば ファミリークリニッ ク他協力医療機関等 (厚生労働省ホーム ページ「風しんの追 加対策」でご確認く ださい) ※抗体検査は、職場の事業所健 診等でも受けることができます。
定期風しん 予防接種		抗体検査の結果、抗体が不十分と判断 された昭和37年4月2日～昭和54年4 月1日生まれの男性		

高齢者の健康

事業名	とき	対象	ところ
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	65歳以上の方と その家族	地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932
健康ほっとサロン 予約不要	3月9日(火)、16日(火) 午後2時～午後3時	60歳以上の方	総合福祉センターひまわり
元気はつらつサロン 要予約	3月3日(水)、10日(水)、 17日(水)、24日(水) 午後1時30分～午後2時30分	65歳以上の方	総合福祉センターしいの木 申込先：社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ 要予約	3月11日(木) 午前10時～午前11時	60歳以上の方 (定員10人)	総合福祉センターさざんか 申込先：さざんか ☎28・2088
まちかど健康長寿教室 予約不要	3月2日(火) 午後1時30分～午後3時	65歳以上の方	保健センター
	3月19日(金) 午前10時～午前11時30分		富士学習等供用施設

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。