

2021 3月 スクールホットライン

社会人に学ぶ

「キャリアスクールプロジェクト」 From 新栄小学校

10月下旬の2日間、6年生は愛知県
の「キャリアスクールプロジェクト」
の一環として、豊山町に在住の4名の
方を講師に招き、お話を聞きました。

大きな泡立て器やボウル、ゴルフク
ラブ、いろいろな観葉植物、スズメバ
チの巣の写真など、講師の方が実際に
仕事で作っている物や使っている道
具を見せていただいたり、映像で仕事
の内容を説明していただいたりして
仕事や働くことについて学びました。

また、仕事の喜びや苦労、進路選択の
話を聞くことで、それぞれの仕事のや
りがいを理解して、自分の将来につい
て考えるきっかけとすることができ
ました。



11月には、県営名古屋空港に隣接す
る「中日本航空株式会社」を訪ねさせ
ていただきました。格納庫のいろいろ
なヘリコプターや使用機材を見学し
たり、整備中のヘリコプターの中で説
明を聞いたりしました。

これらの学習を通して、将来に向け
ての夢や希望をもって、意欲的に学び
続けることができるように児童を支
えていきたいと思えます。

新型コロナウイルス感染症と心の健康

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、多くの方が様々な不安やストレスを抱えています。
そこで、心の健康を守る「とよやまちょう」をご紹介します。

- と** もだちや家族とコミュニケーションの機会をもってください 
- よ** るは同じ時間に眠り、毎朝、同じ時間に起きてください 
- や** かん（夜間）にパソコンやスマートフォンの明るい光（ブルーライト）
を浴びるのは避けてください 
- ま** いにち（毎日）、決まって行う日課を設定してください 
- ち** ょうどいい昼寝の時間は毎日、30分までです 
- よ** くない出来事やニュース（SNS）をずっと見ているのは危険です 
- う** んどう（運動）を毎日してください 

それでも「憂鬱な気持ちが続いている」「生きているのがつらい」といった気持ちが続く場合は専門機関や医療機
関にご相談ください。また、周囲に心配な方がいる場合もご相談ください。

▶問合せ 保健センター ☎28・3150