

# 総合型地域スポーツ・文化クラブ

豊山町に総合型地域スポーツ・文化クラブが誕生します。

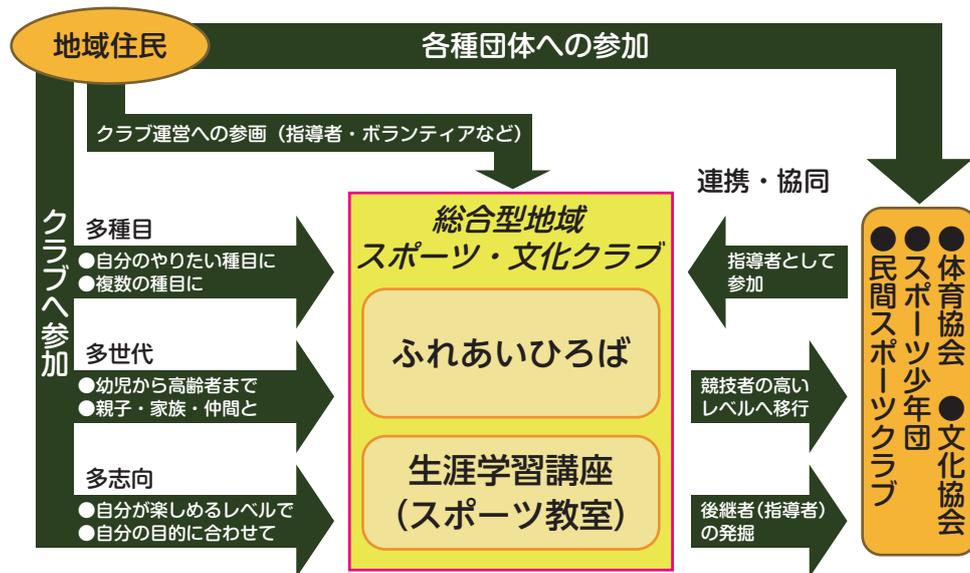
## 「総合型地域スポーツ・文化クラブ」ってなに？

幼児から高齢者まで、いろいろなスポーツや文化活動を愛好する人々が、それぞれの志向やレベルに合わせて、参加できるクラブです。

今までの「スポーツ教室」と「ふれあいひろば」が1つになり、「総合型地域スポーツ・文化クラブ」としてスタートします。

小中学校の休日の部活動の段階的な地域移行を視野に入れ、部活動の受皿としての役割も期待されます。

「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツ・文化に親しみ、楽しみ、支える活動に参画できる環境づくりを目指します。



総合型地域スポーツ・文化クラブ

## 総合型地域スポーツ・文化クラブ プログラム

プログラム	とき	内 容	対 象	参加費	ページ
⑱幼児体操教室	5月～12月 全20回(火) 10:30～11:30	親子でふれあいながら体を動かす楽しさを学びます。	2・3歳児とその親	4,000円	8
⑲児童体操教室	5月～12月 全20回(火) 16:30～17:30	全ての運動の基本となる動きを楽しみながら学びます。	小学校 1～3年生	4,000円	8
⑳ノルディックウォーク教室	5月～3月 全8回 9:00～12:00	2本のポールを使った効率的な全身運動で実際に歩いてみます。	中学生以上	1,600円	9
㉑ミニテニス教室	6月 全3回(火) 9:00～12:00	「ミニテニス」はビニール製の大きなボールを打ち合うので、誰でも楽しめるスポーツです。	中学生以上	無 料	9
㉒子ども運動体験教室	5月 全4回(金) 19:00～20:30	様々な道具を使って運動することで、いろいろな基本動作が身につきます。みんなで楽しく体の動かし方を覚えよう！	小学生	無 料	9
㉓長距離走教室	年間20回程度 (土)午前	教室では初心者用に体を動かすことから始めて、ジョギングからランニングへと段階を追って練習方法をお伝えします。	小学生以上	無 料	10
㉔ふれあいひろば	5月～3月 月1、2回(土)	全13種目のスポーツ・文化教室を開設しています。	小学生以上	無 料	10