

保健センターだよ

# 検診でがんの早期発見を

▶対象の方にクーポン送付

がんは日本人の死因の第1位です。生涯のうちにがんにかかる可能性は、男性の2人に1人、女性の3人に1人とされています。近年は医学の進歩に伴い、がんを早期に発見し、治療すれば、治癒する可能性が高くなります。定期的に検診を受診し、無症状のうちにごんを早期に発見し、治療することが大切です。

本町では、がん検診を受診しやすくするために、表のとおり、一定の年齢に達した方にがん検診のクーポン券を送付します。送付時期は5月末です。

クーポン対象者以外の方も、表に記載した料金で検診を受けることができます。日程などは、6月号と同時に配布した「健診ガイド」か、毎月の広報でご確認ください。

受診しやすい方法でがん検診を受診し、ご自身の健康を守りましょう。

▶問合せ 保健センター ☎28・3150

検診名	対象者（年齢は令和3年4月1日現在）		検診料	クーポン使用方法
大腸がん検診	検診対象者	40歳以上の男女	300円	クーポンは集団検診、個別検診のいずれでも使用できます。クーポン対象の方は申込み時にクーポン券をご持参ください。クーポン券の有効期限は11月30日(火)までです。
	クーポン対象者	40・50歳の男女	無料	
乳がん検診（X線）	検診対象者	40歳以上の女性	1,200円	
	クーポン対象者	40・50歳の女性	無料	
子宮がん検診	検診対象者	20歳以上の女性	頸部1,300円・体部800円	
	クーポン対象者	20・30歳の女性	無料	

## 高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	定員	参加予約	
					予約先	受付日
健康ほっとサロン 要予約	6月15日(火)、22日(火) 午後2時～午後3時	総合福祉センター ひまわり	60歳以上の方	20人	おおぞら ☎28・0932	6月1日(火)以降の 午前9時～午後5時
まちかど健康長寿教室 要予約	6月1日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	20人	おおぞら ☎28・0932	6月1日(火)以降の 午前9時～午後5時
	6月18日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		20人		
元気はつらつサロン 要予約	6月2日(水)、9日(水)、 16日(水)、23日(水)、 30日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センター しいの木	65歳以上の方	約20人	社会福祉協議会 ☎29・0002	受付中
うたごえクラブ 要予約	6月10日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センター さざんか	60歳以上の方	10人	さざんか ☎28・2088	受付中

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。

包括支援センターおおぞらだよ

## ひとり暮らし高齢者の方! 高齢者のみ世帯の方! 豊山町高齢者安心ネットワーク事業に登録しましょう!

▶安心ネットワーク事業とは

日頃の見守りや、緊急時に備えた緊急連絡先の共有が必要な高齢者が、町に必要な情報を登録し、町が民生委員等の地域の協力者と情報共有することで、見守りの輪を広げる制度です。

▶対象

- 65歳以上のひとり暮らしの方
- 65歳以上の方のみの世帯
- 上記2に準じる世帯  
(65歳未満の親族等と同居しているが、親族等が病気又は障害により緊急時の対応ができない世帯)

▶町への登録内容

登録者の氏名、住所、電話番号、医療情報（主治医、治療中の病気）、緊急連絡先、担当介護支援専門員（要介護認定者のみ）など

▶登録情報の活用方法

- 日頃の見守りを、本人の同意の下、民生委員、近隣住人等の地域の協力者へ依頼します。  
※見守りに必要な情報のみ共有します。
- 高齢者福祉サービスの提供目的のため町社会福祉協議会へ情報提供します。

○緊急搬送時など、町が医療機関・警察署・消防署等より医療情報や緊急連絡先の問い合わせを受けた場合、登録情報を伝えます。また、異変時や緊急時は町から緊急連絡先へ連絡します。

▶見守りの例

協力者に以下の見守りと異変時の連絡を依頼します。

- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- 何日も同じ洗濯物が取り込まれない。
- 何日も夜でもカーテンが開いている。
- 家から出てこない、長い間会わない。
- 顔色が悪い、具合が悪そう。等

▶登録方法

地域包括支援センターおおぞらへ来所するかご連絡ください。

▶問合せ

地域包括支援センターおおぞら ☎28・0932