

総合型地域スポーツ・文化クラブ

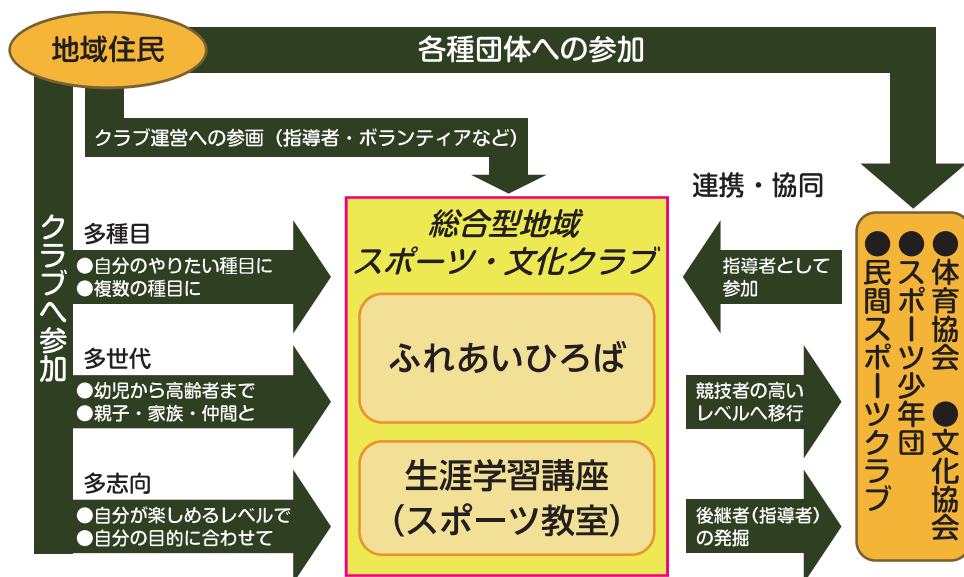
「総合型地域スポーツ・文化クラブ」とは

総合型地域スポーツ・文化クラブとは、ちいさな子どもから高齢者まで、いろいろなスポーツや文化活動を愛好する人々が、それぞれの志向やレベルに合わせて、参加できるクラブです。

今までの「スポーツ教室」と「ふれあいひろば」が1つになり、「総合型地域スポーツ・文化クラブ」として令和3年4月からスタートしました。

小中学校の休日の部活動の段階的な地域移行を視野に入れ、部活動の受皿としての役割も期待されます。

「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツ・文化に親しみ、楽しみ、支える活動に参画できる環境づくりを目指します。



総合型地域スポーツ・文化クラブ

総合型地域スポーツ・文化クラブ プログラム

プログラム	とき	内 容	対 象	受講料	ページ
⑱ミニソフトバレーボール教室	1月 全3回(金) 19:00~21:00	大人と子供が一緒になってミニソフトバレーボールを楽しみます。	小学生と親	無料	9
⑳ニュースポーツ教室	10月 全3回(火) 19:00~21:00	簡単で誰でも楽しめるニュースポーツを行います。	小学生以上	無料	9
㉑チャレンジパラスポーツ教室	2月 全3回(火) 19:00~21:00	シッティングバレー、サウンドテーブルテニス、ボッチャなど障害者スポーツを楽しみます。	小学生以上	無料	10
㉒スラックライン体験教室	11月、12月 全3回(水) 19:00~21:00	バランス感覚や体幹も鍛えられるスラックラインを行います。	小学生以上	600円	10
㉓長距離走教室	年間20回程度 (土)午前	教室では初心者用に体を動かすことから始めて、ジョギングからランニングへと段階を追って練習方法をお伝えします。	小学生以上	無料	10
㉔ふれあいひろば	5月~3月 月1、2回(土)	全14種目のスポーツ・文化教室を開設しています。	小学生以上	無料	11