

保健センターだより

満65歳以上インフルエンザ予防接種のお知らせ

▶対象者

- ①満65歳以上の方
②満60歳から64歳までの方で、心臓、じん臓、もしくは呼吸器の機能障害及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害（いずれも身体障害者手帳1級相当の障害）を有する方（接種希望者は、身体障害者手帳または障害の程度を証明する医師の診断書を指定医療機関または保健センターに提示し、予診票をお受け取りください。）

▶接種期間

10月15日（金）～令和4年1月31日（月）
（医療機関によって、ワクチンの入荷状況などにより接種開始日が異なる場合があります。）

▶接種回数 1回（公費負担は年1回のみ）

▶自己負担額 1,000円

（生活保護世帯の方は費用免除。保健センターにお問い合わせください。）

▶接種方法

(1) 町指定医療機関で接種する場合

- ①町指定医療機関に接種の予約をする。

- ②医療機関や保健センターで予診票を受け取る。

- ③接種後、医療機関に1,000円を支払う。

町指定医療機関

杉山医院、N. キッズファミリークリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック、その他近隣自治体の医療機関（詳細はお問い合わせください。）

(2) 愛知県広域予防接種の協力医療機関で接種する場合

事前に保健センターで申請し、「連絡票」と「予診票」をお受け取りください。

※連絡票の発行には、数日かかります。

(3) 上記の(1)および(2)以外の医療機関で接種する場合

費用の補助制度があります。事前に保健センターで予診票をお受け取りください。医療機関で予防接種後、予診票および領収書を持参し、保健センターに申請をしてください。

▶問合せ 保健センター ☎28・3150

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	定員	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方とその家族		あおぞら ☎28・0932
健康ほっとサロン 要予約	10月12日（火）、19日（火） 午後2時～午後3時	総合福祉センターひまわり	60歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
まちかど健康長寿教室 要予約	10月5日（火） 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
	10月22日（金） 午前10時～午前11時30分	富士学習等共用施設		20人	
元気はつつつサロン 要予約	10月6日（水）、13日（水）、 20日（水）、27日（水） 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センターしいの木	65歳以上の方	約20人	社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ 要予約	10月14日（木） 午前10時～午前11時	総合福祉センターさざんか	60歳以上の方	10人	さざんか ☎28・2088

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため中止する場合があります。

包括支援センターあおぞらだより

高齢者に必要な災害への備え

体力の低下や持病が気になる高齢期こそ、災害時に自身や家族の力で命をつなぐ備えが必要です。広域災害の場合、救援物資がすぐに届けられずにはありません。基本の非常持ち出し品の中に、高齢者のための備えもプラスして用意しておきましょう。

▶基本の非常持ち出し品

- 〈避難用具〉 ヘルメット 懐中電灯 携帯ラジオ 乾電池
 〈生活用品〉 ティッシュ タオル ビニール袋 充電機器 ライター・マッチ 万能ナイフ 作業用手袋
アルミブランケット 筆記用具 携帯トイレ
 〈衛生用具〉 マスク アルコール消毒液 ハンドソープ・固形石けん 除菌シート 体温計
 〈救急用品〉 救急セット（絆創膏・消毒液・包帯など） 常備薬・持病薬・お薬手帳
 〈非常食品〉 飲料水 食料（レトルト食品・缶詰など） 携帯食（飴・栄養補助食品など）
 〈衣料品〉 レインウェア 下着 靴下
 〈貴重品〉 現金（10円硬貨を含む） 印鑑 通帳・健康保険証・身分証明書の各コピー

+

▶高齢者のための備え(例)

- おむつ・紙パンツ 杖 入れ歯・入れ歯洗浄剤 身近な人の連絡先 身元を記入した物 介護用品 補聴器 など

▶問合せ 地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932

風しん抗体検査・定期予防接種

事業名	とき	対象	費用	実施機関
風しん抗体検査	令和4年2月未まで	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 （平成31年度又は令和2年度に検査を受けた方は除く）	クーポン券持参で抗体検査・予防接種とも無料で受けることができます。 ※平成31年、令和2年に郵送したクーポン券は令和4年2月未まで利用できます。郵送したクーポン券をそのまま医療機関等でご利用ください。	杉山医院、N. キッズファミリークリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック他協力医療機関等（厚生労働省ホームページ「風しんの追加対策」でご確認ください） ※抗体検査は、職場の事業所健診等でも受けることができます。
定期風しん予防接種		抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性		