

インフルエンザ予防接種

事業名	とき	対象	接種方法	協力医療機関
子ども インフルエンザ	令和3年10月15日(金)～ 令和4年1月31日(月)まで (医療機関によって、ワクチンの 入荷状況などにより接種開始日が 異なる場合があります。)	生後6か月～中学3年生の接種希望者 ※生後6か月～13歳未満：2回接種 13歳～中学3年生：1回接種	補助金額：1回あたり1,000円 医療機関にご予約の上お出かけ ください。協力医療機関で接種 する場合は1,000円を差し引い た額で接種できます。 ※協力医療機関以外で接種する場 合は、接種後に保健センターに申請が 必要となります。	杉山医院、N. キッズ ファミリークリニック、とよ山内科クリ ニック、わかばファミ リークリニックおよ び名古屋市、北名古 屋市、清須市の指定 医療機関
高齢者 インフルエンザ		対象者：満65歳以上の方 満60歳から64歳までの希望者で、 身体障害者手帳1級相当の障害がある方	接種費用：1,000円 医療機関にご予約の上お出かけ ください。	

風しん抗体検査・定期予防接種

事業名	とき	対象	費用	実施機関
風しん 抗体検査	令和4年 2月末まで	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 (平成31年度又は令和2年度に検査を受けた方は除く)	クーポン券持参で抗体検査・ 予防接種とも無料です。 ※平成31年、令和2年に郵送した クーポン券は令和4年2月末まで 利用できません。郵送したクーポン 券をそのまま医療機関等でご利 用ください。	杉山医院、N. キッズファミリ ークリニック、とよ山内科クリ ニック、わかばファミリ ークリニック他 協力医療機関等(厚生労働省ホ ムページ「風しんの追加対策」で ご確認ください) ※抗体検査は、職場の事業所健診 等でも受けることができます。
定期風しん 予防接種		抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性		

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	定員	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援 センターあおぞら	65歳以上の方と その家族		あおぞら ☎28・0932
健康ほっとサロン 要予約	11月9日(火)、16日(火) 午後2時～午後3時	総合福祉センター ひまわり	60歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
まちかど健康長寿教室 要予約	11月2日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
	11月19日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		20人	
元気はつらつサロン 要予約	11月10日(水)、17日(水)、 24日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センター しいの木	65歳以上の方	約20人	社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ 要予約	11月11日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センター さざんか	60歳以上の方	10人	さざんか ☎28・2088
認知症サポーター養成講座 要予約	11月12日(金) 午前10時～午前11時	保健センター	豊山町在住・ 在勤の方	20人	あおぞら ☎28・0932

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。
※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため中止する場合があります。

保健センターだより

8020(ハチマルニイマル)運動とは

8020運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われてます。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。

楽しく充実した食生活を送り続けるためには、健康な歯を保つことが大切です。

ぜひ「8020」を目指してください。

▶令和3年度8020表彰者のご紹介

8020を達成し(満80歳以上で自分の歯を20本以上保持)、表彰を受けられた方のお名前をご紹介します。8020表彰達成の皆様、おめでとうございます。

安藤 証一	安藤 光江	飯田 和宏	石黒 英子
内山 和子	大山 孝則	大脇 克司	木村 勲
木村 園子	小出 明美	古藤 多津子	櫻井 重之
櫻井 務	柴田 昇枝	白鳥 雅英	鈴木 満子
竹内 フサエ	田中 眞智子	坪井 清夫	坪井 武成
坪井 裕子	坪井 安子	丹羽 勇	丹羽 奏
土方 巨子	福島 満	堀田 千鶴子	堀場 美鈴
間瀬 雅子	溝口 昭子	村越 豊子	山村 和子
横前 久			

※掲載に際して同意をいただいた方のみ掲載しております。

※50音順(敬称略)で掲載しております。

▶問合せ 保健センター ☎28・3150