

風しん抗体検査・定期予防接種

事業名	とき	対象	費用	実施機関
風しん抗体検査	令和4年2月末まで	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 (平成31年度又は令和2年度に検査を受けた方は除く)	クーポン券持参で抗体検査・予防接種とも無料で受けることができます。 ※平成31年、令和2年に郵送したクーポン券は令和4年2月末まで利用できません。郵送したクーポン券をそのまま医療機関等でご利用ください。	杉山医院、N. キッズファミリークリニック、とよ山内科クリニック、わかばファミリークリニック他協力医療機関等(厚生労働省ホームページ「風しんの追加対策」でご確認ください) ※抗体検査は、職場の事業所健診等でも受けることができます。
定期風しん予防接種		抗体検査の結果、抗体が不十分と判断された 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性		

保健センターだより

喫煙は百害あって一利なし

喫煙は肺がんに限らず、ほとんどの部位のがんの原因になると言われています。がんの他にも脳卒中や虚血性心疾患などの循環器疾患、その他にも呼吸器疾患、生活習慣病、妊娠周産期の異常、歯周病など、様々な病気の原因にもなります。

また、喫煙者が吸い込んだ煙と同じくらい周囲の人が吸い込む煙は有害です。

いくつになっても禁煙が遅すぎることはありません。これを機会に禁煙について考えてみましょう。関心がある方は保健センターへ相談してください。

▶問合せ 保健センター ☎28・3150

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	定員	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方とその家族		あおぞら ☎28・0932
健康ほっとサロン 要予約	12月14日(火)、21日(火) 午後2時～午後3時	総合福祉センターひまわり	60歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
まちかど健康長寿教室 要予約	12月7日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
	12月17日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		20人	
元気はつつサロン 要予約	12月1日(水)、8日(水)、 15日(水)、22日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センターしいの木	65歳以上の方	約20人	社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ 要予約	12月9日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センターさざんか	60歳以上の方	10人	さざんか ☎28・2088

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。

※新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため中止する場合があります。

包括支援センターあおぞらだより

わんわんパトロール隊員 募集

▶わんわんパトロールとは

飼い犬と普段通りに散歩しながら高齢者を見守る活動です。犬を飼っている方は、ぜひわんわんパトロール隊員としてご登録をお願いします。

▶活動方法

飼い犬との普段通りの散歩中に気になる高齢者を見かけたら、声かけ・支援をするか地域包括支援センターにご連絡ください。

▶気になる高齢者の例

- 道に迷っている
- 服装が季節に合わない、汚れている
- 顔色が悪い、具合が悪そう
- 何日も同じ洗濯物が取り込まれていない
- 昼間でも電気がついたままになっている
- 高齢者宅から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる

▶隊員登録の条件

- 飼い犬と一緒に町に在住している
- 飼い犬は町に登録され、狂犬病予防注射を済ませている
- 認知症サポーター養成講座を受講したことがある

▶隊員登録の方法

地域包括支援センターに来所し申請書にご記入ください。飼い犬の写真を印刷物又はメール送付によって提出する必要があります。

認知症サポーター養成講座を未受講の方は、以下の講座を受講してください。

認知症サポーター養成講座の開催案内

▶とき	1月11日(火) 午前10時～午前11時
▶ところ	保健センター
▶内容	認知症の方への対応方法について等
▶対象	町在住の方(犬を飼っていない方も受講可能)
▶受講特典	オレンジリング
▶申込み	開催前日までに電話又は来所により申込み

▶問合せ

地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932