

総合型地域スポーツ・文化クラブ

24 長距離走教室

ランニングは、シューズがあれば誰でも楽しむことができ、健康や体力向上にとっても効果的なスポーツです。しかし、教室では初心者用に体を動かすことから始めて、ジョギングからランニングへと段階を追って、走りを正しく学びながら、ランニングを楽しみます。



1回だけの参加でも、都合がよい日の参加でも大歓迎です。

■と き 土曜日の午前中、年間20回程度 ※初回以降の詳細日程は参加者にお知らせします。

■ところ 豊山グラウンド、豊山小学校ほか

※雨天時は社会教育センター（室内用シューズをお持ちください。）

■対象 小学生以上 ■定員 30人程度 ■受講料 無料 ■講師 とよやまJRC指導者

■申込 不要 ※初回は4月23日（土）午前9時30分から、豊山小学校運動場で実施予定です。直接運動場へお越しください。初回以降に参加される方は、教育委員会事務局生涯学習課までお問合せください。

■持ち物 水筒、タオル ■服装 ランニングシューズと運動服

⑨運動時はマスクを外しても構いませんが、それ以外の時にはマスクを着用してください。

25 わくわくらぶ（旧ふれあいひろば）

子どもたちが家庭や学校で身につけた資質や能力を発揮しながら、地域で様々な自主的な体験活動を積み重ねることができるように、ボランティアによる指導者のもと文化・スポーツ教室を開設しています。令和4年度は新規種目「アレンジフラワー」の1種目が加わった15種目となっています。

小・中学生だけでなく保護者や地域の大人も参加できます。興味のあるクラブで楽しく活動しませんか？



※は保護者も参加できる種目です

No.	種目	と き	ところ
1	陶芸	第1土曜日 9:30～11:30	社会教育センター
2	昔のあそび	第1土曜日 10:00～11:30	社会教育センター
3	茶道	第2土曜日 13:00～15:00	社会教育センター
4	※バウンドテニス	第2土曜日 9:00～11:00	社会教育センター
5	※チックボール	第3土曜日 10:00～12:00	社会教育センター
6	※ミニソフトバレー	第4土曜日 9:30～11:30	社会教育センター
7	※あみもの	第2・4土曜日 13:30～15:30	新栄供用施設
8	※三味線	第2土曜日 10:00～11:30	社会教育センター
9	※将棋	第2・4土曜日 11:00～12:00	東部供用施設
10	※銭太鼓	第1土曜日 10:00～11:00	社会教育センター
11	※ソフトボール	第2・4土曜日 9:00～11:00	志水小学校
12	※太鼓	第4土曜日 10:00～12:00	豊山中学校
13	ソフトテニス	第2・4土曜日 9:30～11:00	志水テニスコート
14	※フラダンス	第3土曜日 13:30～14:45	新栄供用施設
15	※アレンジフラワー	第2土曜日 10:00～12:00	社会教育センター

- 会場の都合等で活動日が変更となる場合があります
- 申込は町内在住の方に限ります
- 参加費は無料です
- 申込・問合せは、教育委員会事務局生涯学習課までお願いします