

趣味・教養

4 豊寿大学 はがき申込

豊寿大学は「身近な施設で気軽に学びたい。」そんな方にお勧めです。60歳以上の方を対象に、歴史から芸能まで幅広く学んでいただける講座を用意しています。



- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 視聴覚室他
- 対象 60歳以上 ■定員 60名
- 受講料 2,000円
- 持ち物 その都度連絡します

	とき	内容
1	5/12(木) 10:00~11:30	おいしく食べてますか?楽しく体を動かして ますか? ~食べて動いて元気いっぱい~ 健康運動指導士&管理栄養士
2	6/9(木) 10:00~11:30	豊かな人間関係を築くコツ~新しい自分磨きのために~ 青少年教育支援センター 陽気会 杉江健二
3	7/7(木) 10:00~11:30	いつまでも元気に~脳と体の健康教室~ YUKI (シナプソロジーインストラクター)
4	8/4(木) 10:00~11:30	認知症サポーターになろう 地域支援センター
5	9/1(木) 10:00~11:30	回想法を取り入れた認知症予防 同朋大学教授 下山久之
6	10/6(木) 10:00~11:30	語りと端唄 平松千恵子
7	11/3(木) 10:00~11:30	<研修会>
8	12/8(木) 10:00~11:30	地球温暖化と永久凍土 名古屋大学宇宙地球環境研究所 教授 檜山哲哉
9	1/12(木) 10:00~11:30	懐かしの昭和歌謡を歌おう 中島良晴
10	2/2(木) 10:00~11:30	身近な異文化について 元愛知学泉大学 教授 成戸浩嗣

5 観葉植物の苔玉づくり はがき申込

室内で管理できる観葉植物を3種類使って苔玉を作ります。



作り方から管理の仕方、苔玉の飾り方までを学習します。

- とき 6月25日(土)
午前10時~午前11時30分
- ところ 社会教育センター 実習室1
- 定員 20名
- 受講料 200円 ■材料費 2,000円
- 講師 株式会社 shino
代表取締役 尾関紫野
- 持ち物 新聞紙、薄手のゴム手袋、はさみ、持ち帰り用レジ袋

6 手作りアロマ講座 はがき申込

火を灯さなくても香るキャンドルにカラフルな飾りをつけ、アロマを手作りします。壁やドアノブに飾ったり、お部屋を彩るインテリアとしてご利用いただけます。



- とき 7月30日(土) 午前10時~正午
- ところ 実習室1 ■定員 15名
- 受講料 200円 ■材料費 1,000円
- 講師 アロマ&吸玉サロン「DREAMY」
オーナーセラピスト 間世田美登利
- 持ち物 エプロン、持ち帰り用の袋

7 ローラさんのやさしい英会話 はがき申込

わかりやすい指導で大好評のローラさんのやさしい英会話講座です。初めての方でも気軽に参加できますので、あいさつや簡単な会話などを楽しく学びましょう。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター 研修室1
- 定員 15名 ■受講料 1,000円
- 講師 ローラ・キャスターライン・嶋本
- 持ち物 筆記用具



	とき	内容
1	5/17(火) 10:10~11:40	It's my favorite! お気に入りの話
2	5/24(火) 10:10~11:40	It's my bag. 所有など
3	6/14(火) 10:10~11:40	I'm shopping! お買い物中
4	6/28(火) 10:10~11:40	We are active! 私達は活動的
5	7/ 5(火) 10:10~11:40	Next Summer 予定を話す