

保健センターだより

検診でがんの早期発見を

▶対象の方にクーポン送付

がんは日本人の死因の第1位です。生涯のうちにがんにかかる可能性は、男性の2人に1人、女性の3人に1人とされています。近年は医学の進歩に伴い、がんを早期に発見し、治療すれば、治癒する可能性が高くなります。定期的に検診を受診し、無症状のうちにがんを早期に発見し、治療することが大切です。

本町では、がん検診を受診しやすくするために、表のとおり、一定の年齢に達した方にがん検診のクーポン券を5月末に送付しています。

クーポン対象者以外の方も、表に記載した料金で検診を受けることができます。日程などは、今月号と同時に配布している「健診ガイド」か、毎月の広報でご確認ください。

受診しやすい方法でがん検診を受診し、ご自身の健康を守りましょう。

検診名	対象者 (年齢は令和4年4月1日現在)	検診料	受診方法	
大腸がん検診	検診対象者	40歳以上の男女	クーポンは【集団検診】、【個別検診】のいずれでも使用できます。クーポン対象の方は受診時にクーポン券をご持参ください。クーポン券の有効期限は11月30日(水)までです。	
	クーポン対象者	40・50歳の男女		無料
乳がん検診 (X線)	検診対象者	40歳以上の女性		1,200円
	クーポン対象者	40・50歳の女性		無料
子宮がん検診	検診対象者	20歳以上の女性	頸部1,300円・体部800円	
	クーポン対象者	20・30歳の女性	無料 (頸部のみ)	

▶問合せ 保健センター ☎28・3150

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	定員	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援 センターあおぞら	65歳以上の方 とその家族		あおぞら ☎28・0932
健康ほっとサロン 要予約	6月14日(火)、21日(火) 午後2時～午後3時	総合福祉センター ひまわり	60歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
まちかど健康長寿教室 要予約	6月7日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
	6月17日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		20人	
元気はつらつサロン 要予約	6月1日(水)、8日(水)、 15日(水)、22日(水)、 29日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センター しいの木	65歳以上の方	約20人	社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ 要予約	6月9日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センター さざんか	60歳以上の方	10人	さざんか ☎28・2088

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。

包括支援センターあおぞらだより

ひとり暮らし高齢者の方! 高齢者のみ世帯の方!
豊山町高齢者安心ネットワーク事業に登録しましょう!

▶安心ネットワーク事業とは

ひとり暮らしの高齢者の方などに、民生委員等による日頃の見守りの実施や、町へ緊急時に備えた緊急連絡先等の情報を登録する制度です。

令和3年度より開始し、現在113名の方が登録をされています。登録が必要な方は申請をしてください。

▶対象

- 65歳以上のひとり暮らしの方
- 65歳以上の方のみの世帯
- 上記2に準じる世帯
(65歳未満の親族等と同居しているが、親族等が病気又は障害により緊急時の対応ができない世帯)

▶町への登録内容

氏名、住所、電話番号、医療情報(主治医、治療中の病気)、緊急連絡先、担当介護支援専門員(要介護認定者のみ)など。

▶登録情報の活用方法

(希望者のみ以下の団体等に情報提供を行います)

- 日頃の見守りを、民生委員、近隣住人等の地域の協力者へ依頼します(見守りに必要な情報のみ共有します)。
- 高齢者福祉サービスの提供目的のため町社会福祉協議会へ情報提供します。
- 緊急搬送時など、町が医療機関・警察署・消防署等より医療情報や緊急連絡先の問い合わせを受けた場合、登録情報を伝えます。また、異変時や緊急時は町から緊急連絡先へ連絡します。

▶見守りの例

協力者に日頃の見守りと異変時は地域包括支援センターへの連絡を依頼します。

▶登録方法

地域包括支援センターへ来所又はご連絡下さい。

▶問合せ先

地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932