

その他スポーツ

27 ミニソフトバレーボール大会

はがき申込

教室での練習の成果を発揮していただく大会です。みんなの力と心を合わせ戦いましょう！

1チーム小学生4名と大人2名で参加できます。

- と き 1月28日(土) 午前9時～正午
- と ころ 社会教育センター アリーナ
- 対 象 小学生と親
- 定 員 50名
- 参加料 無料
- 講 師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

④新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、定員数を設け事前に申込が必要となりました。

申込者数が定員に満たない場合は、当日の参加も可能ですが、事前にお申込みいただいた方を優先しますのであらかじめご了承ください。

運動時はマスクを外しても構いませんが、それ以外の時にはマスクを着用してください。

28 健康体力測定会

体力に自信のある人も、ない人も、一度挑戦してみませんか？ 自分の体力年齢を知り、健康づくりに役立てましょう。測定する内容は、①握力・②上体起こし・③長座体前屈・④反復横とび・⑤急歩・⑥立ち幅跳び・⑦開眼片足立ちの7項目です。

- と き 10月23日(日) 午前9時30分～
- と ころ 社会教育センター 2階ホール等
- 定 員 なし
- 参加料 無料
- 持ち物 体育館シューズ・運動のできる服装
- 講 師 町スポーツ推進委員

④運動時はマスクを外しても構いませんが、それ以外の時にはマスクを着用してください。