

総合型地域スポーツ・文化クラブ

21 ミニソフトバレーボール教室

はがき申込

手軽に楽しめるソフトバレーボールを、一段と親しみやすくし、小学生が参加できるようにしたスポーツです。

豊山町独自のルール（小学生4名と大人2名で1チーム）で、子どもと大人がいっしょになって楽しむ、親子ふれあいの絶好の場になります。「㊦ミニソフトバレー大会」もありますので、そちらも、ぜひ、ご参加ください！

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生と親
- 定員 50名
- 受講料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

㊦新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、定員数を設け事前に申込が必要となりました。

申込者数が定員に満たない場合は、当日の参加も可能ですが、事前にお申込みいただいた方を優先しますのであらかじめご了承ください。

運動時はマスクを外しても構いませんが、それ以外の時にはマスクを着用してください。



	とき	内容
1	1/13(金) 19:00~21:00	開講式・基本練習 (パス・サーブ)
2	1/20(金) 19:00~21:00	応用練習 (ゲーム形式)
3	1/27(金) 19:00~21:00	大会にむけての 実践練習・閉講式

22 ニュースポーツ教室

はがき申込

ルールが簡単でだれでも楽しめるニュースポーツで爽やかな汗を流してみませんか？
運動の苦手な方、親子、家族での参加も大歓迎です。

- とき・内容 別表のとおり
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生以上
- 定員 50名
- 受講料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ

㊦新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、定員数を設け事前に申込が必要となりました。

申込者数が定員に満たない場合は、当日の参加も可能ですが、事前にお申込みいただいた方を優先しますのであらかじめご了承ください。

運動時はマスクを外しても構いませんが、それ以外の時にはマスクを着用してください。

	とき	内容
1	10/ 4(火) 19:00~21:00	ラージボール ソフトバレー 他
2	10/11(火) 19:00~21:00	
3	10/18(火) 19:00~21:00	

