

お知らせ アルコール等専門相談

▼とき 令和4年11月18日(金)

午後2時～午後3時

▼ところ 愛知県清須保健所 (清須市春日老人福祉センター3階)

▼対象 稲沢市、清須市、北名古屋市、豊山町にお住まいでアルコールに関する相談を希望するご本人及びご家族等

▼費用 無料

▼申込・問合せ 清須保健所 健康支援課

このころの健康推進グループ

☎052・401・2100(代表)

▼内容 アルコール問題にお悩みの方やご家族を対象に、精神科医師や酒害相談員による個別相談を開催します。お気軽にご相談ください。

※予約制です。事前に保健所にお電話にてご予約の上お越しください。

清須保健所では、パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症等の神経系難病で療養されている方やご家族の方を対象に専門医による個別相談(1人25分程度・定員4名)を開催します。

▼とき 令和4年11月21日(月)

午後2時～午後4時

▼専門医 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院 脳神経内科医 真野和夫氏

お知らせ
神経系難病の専門医
個別相談

清須保健所では、パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症等の神経系難病で療養されている方やご家族の方を対象に専門医による個別相談(1人25分程度・定員4名)を開催します。

▼とき 令和4年11月21日(月)

午後2時～午後4時

▼専門医 日本赤十字社愛知医療センター名古屋第一病院 脳神経内科医 真野和夫氏

お知らせ
社会保険料(国民年金
保険料)控除証明書

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

令和4年1月1日から令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方に対し、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

なお、10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された方には、来年の2月に送付されます。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付されたご本人の社会保険料控除の申告に加えることができます。ご家族あてに送られた控除証明書を添付し

て申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のがきに表示されている専用ダイヤルへお問い合わせください。

▼問合せ 名古屋西年金事務所

☎052・524・6855

お知らせ
11月30日は「年金の日」

11(いい)月30(みらい)日は年金の日です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できます。将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、名古屋西年金事務所にお問い合わせください。

▼ところ 清須保健所 3階 相談室

▼費用 無料

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる可能性がございます。また、マスクの着用、検温、手指の消毒など、感染対策への御協力に了承いただいた上お申込みください。

※ご応募多数の場合はお断りする事がありますので、ご了承ください。

▼申込 11月4日(金)から14日(月)までに清須保健所健康支援課(☎052・401・2100)までお申し込みください。

お知らせ
年金事務所での相談・
お手続きの事前予約

全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて事前予約をお願いしています。

予約は1か月前から相談希望日の前日まで行っています。お申込みの際は、基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

▼問合せ 名古屋西年金事務所

☎052・524・6855

お知らせ
北名古屋衛生組合温水
プール(シンコースポーツ
アクアプラザ)講座申込み

当施設で12月から開始予定の各種講座について、令和4年10月30日(日)より申込申請がシンコースポーツアクアプラザのホームページで開始されます。

申込申請には、期限がございますのでお早めにお問い合わせください。

詳しくはホームページをご覧ください。

▼問合せ シンコースポーツアクアプラザ

☎050・8882・6416

ホームページ
<https://www.kitanagoya-pool.com>

▼予約相談電話受付 平日 午前8時30分から午後5時15分まで

▼問合せ 名古屋西年金事務所

☎052・524・6855

全国共通予約専用電話

☎0570・05・4890

