



# 子育てひろば

子育てに関する情報をお届けします。

保健センター情報 ☎ 28・3150

来所される方は、来所前の体温測定、マスクの着用、手洗い、咳エチケット等の感染防止にご協力をお願いします。  
来所される方や同居のご家族に発熱や咳等の症状があるときは来所をご遠慮ください。

## おしゃべりテラス～ファミリー・サポート・センター&ひまわり児童館～

「おしゃべりテラス」は、子育て中の方々がおしゃべりを楽しんだり、悩みを打ち明けたり、愚痴ったり、子育て中の方のための気軽に集う場所です。1人で悩まずみんなで楽しくワイワイ。初めての方も心配なく参加してください。開催時間中は、事前予約はいりません。お好きな時間に来てお好きに過ごしてください。  
私たちスタッフがお子さまのサポートもいたします。子育て支援員も

いますので気軽に相談ができます。ゆっくりとした時間をお過ごしください。

とき 12月14日(水) 午前10時～正午

ところ 総合福祉センター南館ひまわり

問合せ ファミリー・サポート・センター ☎ 39・0060

ひまわり児童館 ☎ 39・3600

## ● 妊婦・産婦向け

事業名	とき	内容
母子健康手帳交付 予約不要	毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日） 午前8時30分～正午 ※ご都合の悪い方は別日に交付することも可能ですので、ご連絡ください。	母子健康手帳交付、妊婦健康相談 対象者：妊婦 持ち物：妊娠届出書、マイナンバーカード又は通知カード
妊婦相談 要予約	毎週月曜日（祝日除く） 午前9時～正午	助産師、保健師による相談 対象者：母子健康手帳交付済みの妊婦の方 持ち物：母子健康手帳
ニューファミリー教室 要予約	12月1日（木） 午前9時30分～午前11時30分	「妊婦さんの歯科健診と栄養相談」 対象者：妊婦 持ち物：母子健康手帳 ※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、試食は中止とさせていただきます。
	12月3日（土） 午前10時～午前11時30分	「土曜日パパママ講座」 対象者：妊婦およびその夫 持ち物：母子健康手帳
産婦歯科健康診査 要予約	12月1日（木） 受付：午前9時45分～午前10時	歯科健康診査（むし歯・歯肉のチェック） 対象者：産婦（産後1年未満の方） 持ち物：母子健康手帳 ※歯科健康診査の間は保育士によるお子様の見守りを行います。

## ● 乳幼児向け

事業名	とき	内容
相談・広場	あかちゃん相談 要予約	12月7日（水） 午後1時30分～午後3時 助産師による母乳相談、保健師による相談 対象者：生後6か月までの乳児 持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚
	こども健康相談 要予約	12月6日（火） 12月22日（木） 午前9時30分～午前10時30分受付 身体計測、保健師、助産師、栄養士による健康相談 対象者：乳幼児と保護者 持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚
	あかちゃん広場 要予約	12月16日（金） 生後8か月～12か月の方 午前10時～午前10時30分 生後4か月～7か月の方 午前11時～午前11時30分 各回定員15組 「親子で遊ぼう！」 対象者：生後4か月から12か月までの乳児と保護者 持ち物：バスタオル1枚 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、月齢ごとに時間を分けて実施します。
乳幼児健診	3か月児健康診査	12月20日（火） 指定された時間にお越しください 対象者：令和4年8月の出生者 持ち物：母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	10か月児健康診査	12月13日（火） 指定された時間にお越しください 対象者：令和4年2月～令和4年3月の出生者 持ち物：母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚
	1歳6か月児健康診査	12月21日（水） 指定された時間にお越しください 対象者：令和3年5月～令和3年6月の出生者 持ち物：母子健康手帳、アンケート、バスタオル1枚

## ● 妊娠希望の方

予防接種				
事業名	期間	対象者	接種方法	接種場所
風しん予防接種 要予約	令和5年 3月末まで	・妊娠を予定、希望している女性とその夫 ・妊婦の夫 ※風しんの罹患歴がなく、風しん予防接種を受けたことがない方に限ります。	医療機関にご予約の上、お出かけください。 費用：無料	杉山医院・N・キッズファミリークリニック・とよ山内科クリニック・わかばファミリークリニックおよび北名古屋市、清須市の指定医療機関