

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	定員	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方とその家族		あおぞら ☎28・0932
健康ほっとサロン 要予約	2月14日(火)、21日(火) 午後2時～午後3時	総合福祉センターひまわり	60歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
まちかど健康長寿教室 要予約	2月7日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	20人	あおぞら ☎28・0932
	2月17日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		20人	
元気はつらつサロン 要予約	2月1日(水)、8日(水)、 15日(水)、22日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センターしいの木	65歳以上の方	約20人	社会福祉協議会 ☎29・0002
うたごえクラブ 要予約	2月9日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センターさざんか	60歳以上の方	10人	さざんか ☎28・2088

※サロン及び教室に参加される方は、事前に自宅で検温し、マスクを着用してきてください。

保健センターだより

令和5年2月から、出産・子育て応援交付金事業を開始します

すべての妊婦や子育て家庭が、安心して出産・子育てができるよう、身近で相談に応じ支援する伴走型の相談支援を充実させるとともに、子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、出産・子育て応援金を交付します。

●出産・子育て応援金の対象者

対象者	申請金額	申請方法等
令和5年2月1日以降に妊娠届を提出の方	出産応援金5万円	妊娠届出時に面談を受けた妊婦に申請書をお渡しします。妊娠中に申請してください。
	子育て応援金5万円	出生後、申請書を配布します。乳児家庭全戸訪問等の面談時に申請書を提出してください。
令和5年1月31日以前に妊娠届出をし、令和5年2月1日以降に出産した子を養育する方	出産応援金5万円	2月に申請書・アンケートを送付します。令和5年3月末までに申請してください。
	子育て応援金5万円	出生後、申請書を配布します。乳児家庭全戸訪問等の面談時に申請書を提出してください。
令和4年4月1日～令和5年1月31日に出産した子を養育する方	出産・子育て応援金10万円	2月に申請書・アンケートを送付します。令和5年3月末までに申請してください。

※出産応援金は、妊婦一人につき5万円、子育て応援金は、子ども一人につき5万円の交付となります。

(双子を出産された方は、出産応援金と子育て応援金あわせて15万円の交付となります)

▶申請方法 持参又は郵送で、保健センターに申請してください。

▶お問合せ先 保健センター ☎28・3150