

## キラリ健康ナビ

保健センター

☎28・3150

地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932

## 相談・健康づくり

事業名	とき	内容
成人健康相談 <b>要予約</b>	4月26日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：豊山町在住の方
こころの健康相談 <b>要予約</b>	4月19日(水) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：豊山町在住の方

## 健康診査・がん検診

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
子宮がん検診 <b>予約不要</b> ※おおばやしマタニティクリニックのみ要予約	令和6年 2月末まで	対象者：20歳以上の女性 持ち物：保険証	頸部：1,300円 体部：800円 ※30歳～40歳の方はHPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に受けられます。(無料)※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 藤の花レディースクリニック おおばやしマタニティクリニック
歯周疾患検診 <b>要予約</b> ※予約時に「豊山町の歯周疾患検診希望」とお伝えください。	令和6年 3月末まで	対象者：40歳、45歳、 50歳、55歳、 60歳、65歳、 70歳の方 持ち物：保険証	無料	豊山歯科クリニック 空港歯科医院 寺町歯科医院 小塚歯科医院 ケンタデンタルクリニック とりむら歯科クリニック

※年齢は令和5年4月1日時点の年齢です。

※令和5年4月1日時点70歳以上の方は検診料が無料です。

※町住民税非課税世帯、生活保護世帯・障害者医療受給者・後期高齢者医療受給者の方は検診料が無料です。検診を受ける場合は事前に保健センターで手続きをしてください。

## 包括支援センターあおぞらだより

## 介護支援ボランティア 募集

65歳以上の方(要支援・要介護認定者除く)が、介護支援ボランティア登録を行って活動するとポイントが付与されます。

## ①介護支援ボランティアとして登録

まずは説明会にお越しの上、ボランティア登録を行ってください。登録には印鑑とボランティア活動保険料250円が必要です。

ボランティア登録は年度ごととなりますので、継続される方も、ボランティア登録手続きをしてください。

## &lt;説明会日程&gt;

月日	とき	ところ
4月10日(月)、5月15日(月)	午前10時～11時	保健センター

日程が合わない方や、6月以降をご希望の方はお問い合わせください。

## ②ボランティア活動を実施

以下の活動例の中から、得意分野や興味のあるものを自ら選んで実施します。

## 町の行事

来場者の受け付け、袋詰め作業、駐車場誘導など

## 地域包括支援センター開催の介護予防教室

会場準備・レクリエーション補助など

## ポストカード作成

ひとり暮らし高齢者等登録者へ訪問時に配布するポストカードの作成など



## ③ポイントの交付及び

活動時間30分毎に1ポイント交付されます(一日に上限4ポイント)。1ポイントは100円相当の特典に交換できます(年間上限5千円まで)。説明会へのご参加お待ちしております。

## 問合せ

地域包括支援センターあおぞら ☎28・0932