

総合型地域スポーツ・文化クラブ

総合型地域スポーツ文化・クラブとは、ちいさな子どもから高齢者まで、いろいろなスポーツや文化活動を愛好する人々が、それぞれの志向やレベルに合わせて、参加できるクラブです。

小中学校の部活動の段階的な地域移行を視野に入れ、子どもの活動場所の拡充を図り、「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツ・文化に親しみ、楽しみ、支える活動に参画できる環境づくりを目指します。

総合型地域スポーツ・文化クラブ プログラム

講座名	とき	対象	ページ数	講座名	とき	対象	ページ数
⑱幼児体操教室① 2・3歳児対象	5月～12月 全10回(火) 10:30～11:30	2・3歳児 とその親	8	⑳ミニテニス教室	6月 全3回(火) 19:00～21:00	小学生以上 (小学生は親 同伴)	11
㉑幼児体操教室② 4・5歳児対象	5月～12月 全20回(火) 15:30～16:30	4・5歳児	9	㉒子ども運動体験 教室	9月 全3回(金) 19:00～20:30	小学生	11
㉓児童体操教室	5月～12月 全20回(火) 16:30～17:30	小学校 1～3年生	9	㉔長距離走教室	年間20回程度 (土)午前	小学生以上	11
㉕スポーツレクリ エーション教室	7・8月 全5回(火) 17:30～18:30	小学校 4～6年生	10	㉖わくわくくらぶ スポーツ7種目 文化10種目	5月～3月 月1、2回 (土)	小学生以上	12
㉗ノルディック ウォーク教室	5月～3月 全8回(土) 9:00～12:00	中学生以上	10				

19 幼児体操教室① ～2・3歳児対象～

はがき・メール申込

2・3歳児の幼児を対象とした、体操教室です。

親子で仲良く遊んで子どもの運動能力や社会性を育みます。



■とき・内容 別表のとおり

■ところ 社会教育センター アリーナ

■対象 2・3歳児とその親(親は幼児の補助者として一緒に運動できることが条件です)

■定員 25組 ■受講料 2,000円

■講師 スポーツ講師 久田剛 ■持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装

⑨プログラムに関しては変更する場合があります。

怪我をされた場合、応急処置は行います。その後の対応は各自でお願い致します。

	とき	内容
1	5/ 9(火) 10:30～11:30	新聞紙を使って遊んでみよう
2	5/16(火) 10:30～11:30	家庭でも楽しめる運動をしよう
3	6/ 6(火) 10:30～11:30	いろいろな動きをまねっこしてみよう
4	6/13(火) 10:30～11:30	跳んだり跳ねたりしてみよう
5	7/ 4(火) 10:30～11:30	転がってみよう
6	8/22(火) 10:30～11:30	縄跳びを動かしてみよう
7	9/ 5(火) 10:30～11:30	走ってみよう
8	10/ 3(火) 10:30～11:30	フープで遊んでみよう
9	11/ 7(火) 10:30～11:30	平均台を渡ってみよう
10	12/ 5(火) 10:30～11:30	登って飛び降りよう