

高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	定員	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方 とその家族		あおぞら ☎ 28-0932
健康はっとサロン 要予約	6月13日(火)、20日(火) 午後2時～午後3時	総合福祉センター ひまわり	60歳以上の方	20人	あおぞら ☎ 28-0932
まちかど健康長寿教室 要予約	6月6日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	20人	あおぞら ☎ 28-0932
	6月16日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		20人	
元気はつらつサロン 要予約	6月7日(水)、14日(水)、 21日(水)、28日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センター しいの木	65歳以上の方	約20人	社会福祉協議会 ☎ 29-0002
うたごえクラブ 要予約	6月8日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センター さざんか	60歳以上の方	10人	さざんか ☎ 28-2088

保健センターだより

検診でがんの早期発見を

▶対象の方にクーポン送付

がんは日本人の死因の第1位です。生涯のうちがんにかかる可能性は、男性の2人に1人、女性の3人に1人と言われています。

近年は医学の進歩に伴い、がんを早期に発見し、治療すれば、治癒する可能性が高くなります。定期的に検診を受診し、無症状のうちがんに早期に発見し、治療することが大切です。

豊山町では、がん検診を受診しやすくするために、表のとおり、一定の年齢に達した方にがん検診の無料クーポン券を5月末に送付しています。

クーポン対象者以外の方も、表に記載した料金で検診を受けることができます。日程などは、今月号と同時に配布している「健診ガイド」か、毎月の広報でご確認ください。

受診しやすい方法でがん検診を受診し、ご自身の健康を守りましょう。

検診名	対象者(年齢は令和5年4月1日現在)	検診料	受診方法
大腸がん検診	検診対象者	40歳以上の男女	300円
	クーポン対象者	40・50歳の男女	無料
乳がん検診(X線)	検診対象者	40歳以上の女性	1,200円
	クーポン対象者	40・50歳の女性	無料
子宮がん検診	検診対象者	20歳以上の女性	頸部1,300円 体部 800円
	クーポン対象者	20・30歳の女性	無料

クーポンは【集団検診】、【個別検診】のいずれでも使用できます。クーポン対象の方は受診時にクーポン券をご持参ください。クーポン券の有効期限は11月30日(木)までです。

▶問合せ 保健センター ☎ 28・3150

とよやま健康マイレージ

今年度も6月から「とよやま健康マイレージ」事業が始まります。今月号の広報と同時に配布している「チャレンジシート」を使って、マイレージ(ポイント)をためる健康づくりに取り組んでみましょう。

30ポイント以上たまった方は、「あいち健康づくり応援カード!～MyCa(まいか)～」と交換できます。先着200名には景品もプレゼントします。

- ▶とよやま健康マイレージ実施期間 6月1日(木)～令和6年1月31日(水)
- ▶まいか交換期間 7月3日(月)～令和6年1月31日(水)
- ▶まいか交換方法 チャレンジシートを保健センターに持参してください
- ▶問合せ 保健センター ☎ 28・3150