

## 相談・健康づくり 要予約

事業名	とき	内容
成人健康相談	8月23日(水) 午後1時～午後2時30分	保健師による健康相談 対象者：住民の方
こころの健康相談	8月23日(水) 午前10時～正午	臨床心理士によるこころの健康相談 対象者：住民の方

## 健康講座 要予約

事業名	とき	内容
健康講座(運動編)	8月24日(木) 10:00～11:30	高血圧の方のための運動講座 ～今日から始めるエクササイズ～
健康講座(栄養編)	8月28日(月) 10:00～12:30	高血圧の方のため栄養講座・調理実習 ～塩こうじを使っておいしく減塩～

## 健康診査・がん検診 要予約 (年齢は令和5年4月1日時点)

事業名	予約	健診(検診)日	対象	費用
成人健康診査	6月の予約期間に 予約をされた方	7月26日(水) ～8月1日(火) 午前	30歳～39歳の方 (健診当日)	1,300円
特定健康診査			40歳～74歳の方で町 国民健康保険に加入 している方 ※対象者の方には保険課 より受診券が送付され ています。	特定健診：無料 がん検診：有料
女性のがん検診		8月2日(水)午前 8月3日(木)午前・午後	40歳以上の女性	1,200円
		※午前のみ託児あり	30～39歳の女性	500円
	20歳以上の女性		1,300円	
後期高齢者健康診査	8月29日(火) ～9月1日(金)  ※予約は専用コールセ ンターで行います。 0120-053-423 予約受付時間 午前9時～午後6時	9月27日(水) ～9月29日(金) 午前	75歳以上の方 (健診当日)	無料
成人健康診査		10月10日(火) ～10月17日(火) 午前 ※10月15日(日)を除く	30歳～39歳の方 (健診当日)	1,300円
特定健康診査			40歳～74歳の方で町 国民健康保険に加入 している方 ※対象者の方には保険課 より受診券が送付され ています。	特定健診：無料 がん検診：有料
後期高齢者健康診査			後期高齢者医療保険 加入者 ※対象の方には保険課よ り8月中旬に受診券を送 付予定です。	無料

