

24 親子読書会

読み聞かせのボランティアグループ「絵本の森」による大型紙芝居や手遊びなどを行います。

ぜひ親子そろってご参加ください。

■と き 別表のとおり

■ところ 社会教育センター 幼児遊戯室

■対象 幼児から小学生低学年

■参加料 無料 ■申込み 不要

■問合せ 社会教育センター図書室 ☎0568-28-5449

	と き
1	9/2(土) 10:30~11:30
2	11/4(土) 10:30~11:30



総合型地域スポーツ・文化クラブ

総合型地域スポーツ文化・クラブとは、ちいさな子どもから高齢者まで、いろいろなスポーツや文化活動を愛好する人々が、それぞれの志向やレベルに合わせて、参加できるクラブです。

小中学校の部活動の段階的な地域移行を視野に入れ、子どもの活動場所の拡充を図り、「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツ・文化に親しみ、楽しみ、支える活動に参画できる環境づくりを目指します。

総合型地域スポーツ・文化クラブ プログラム

講座名	と き	内 容	対 象	受講料	ページ
㉕ミニソフトバレーボール教室	1月 全3回(金) 19:00~21:00	大人と子供が一緒になってミニソフトバレーボールを楽しみます。	小学生と親	無料	11
㉖ニュースポーツ教室	10月 全3回(火) 19:00~21:00	簡単で誰でも楽しめるニュースポーツを行います。	小学生以上 (小学1~3年生は保護者同伴)	無料	11
㉗ユニバーサルスポーツ教室	2月 全3回(火) 19:00~20:30	シッティングバレー、サウンドテーブルテニス、ボッチャなど障害者スポーツを楽しみます。	小学生以上 (小学1~3年生は保護者同伴)	無料	12
㉘スポーツレクリエーション教室(プロギング)	2月4日(日) 1回 13:00~15:00	ジョギングしながらゴミを拾うSDGsスポーツ「プロギング」を行います。	小学生 (小学1~3年生は保護者1名同伴)	1人 200円	12
㉙スラックライン体験教室	11月 全3回(火) 19:00~21:00	バランス感覚や体幹も鍛えられるスラックラインを行います。	小学生以上	600円	13
㊚長距離走教室	年間20回程度 (土)午前	教室では初心者用に体を動かすことから始めて、ジョギングからランニングへと段階を追って練習方法をお伝えします。	小学生以上	無料	13
㊛わくわくらぶ	5月~3月 月1、2回 (土)	スポーツ7種目・文化10種目の教室を開設しています。	小学生以上	無料	14