

その他スポーツ

32 ミニソフトバレーボール大会

はがき・メール申込

教室での練習の成果を発揮していただく大会です。みんなの力と心を合わせ戦いましょう！

1チーム小学生4名と大人（中学生以上）2名で参加できます。

- と き 1月27日（土）午前9時～正午
- ところ 社会教育センター アリーナ
- 対象 小学生と親
※チームでの申込を推奨します。
- 定員 50名
- 参加料 無料
- 講師 町スポーツ推進委員
- 持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装



33 健康体力測定会

体力に自信のある人も、ない人も、一度挑戦してみませんか？ 自分の体力年齢を知り、健康づくりに役立てましょう。測定する内容は、①握力・②上体起こし・③長座体前屈・④反復横とび・⑤急歩・⑥立ち幅跳び・⑦開眼片足立ちの7項目です。

- と き 10月22日（日）午前10時00分～
- ところ 社会教育センター 2階ホール等
- 定員 なし
- 参加料 無料
- 持ち物 体育館シューズ・運動のできる服装
- 講師 町スポーツ推進委員

