

とよやまプロギング!



さんかとくてん
参加特典!
レア缶バッジが
作れるよ♪

もうしこみ
申込
ひつす
必須

さんか
参加
むりよう
無料

そうかいかん
やってビックリ!!爽快感!!

第1回

日時: 2023年10月14日(土)

時間: 受付 9:00~

開始: 9:30 終了: 11:30 予定

場所: 志水小学校

申込開始: 2023年9月1日~



↑申し込みは
コチラ

第2回 環境フェスティバル同時開催!!

日時: 2023年11月11日(土)

時間: 受付 9:15~

開始: 10:00 終了: 12:00 予定

場所: スカイプール駐車場

申込開始: 2023年10月1日~



↑申し込みは
コチラ

●対象者 どなたでも(4年生以下は保護者同伴の参加が必要)

●定員 50名(先着順)

※定員にみたない場合当日まで参加申し込みが可能

●服装 運動できる服装

●持ち物 軍手(無料軍手あり)、飲み物

初心者向けのウォーキングコースもあり♪

ジョギングより高いフィットネス効果!

爽快感&達成感を一緒に味わいましょう!

プロギングってなんだろう?
何するの?



うらめん
裏面へGO!!

