

事業名	とき	対象・持ち物	費用	指定医療機関
個別健診・指定医療機関で予約・受診	大腸がん検診	対象者：40歳以上の方 持ち物：保険証	300円	杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック N. キッズファミリークリニック
	肺がん検診 ※65歳以上の方は結核検診を兼ねています		無料	
	前立腺がん検診		400円	
	胃がん検診(内視鏡検査)	対象者：50歳以上の方 で令和4年度に胃内視鏡検査を受けていない方 持ち物：保険証	3,000円	杉山医院 とよ山内科クリニック わかばファミリークリニック
	骨粗しょう症検診	対象者：30歳以上の女性 持ち物：保険証	400円	N. キッズファミリークリニック
子宮がん検診 (小林産婦人科のみ予約不要)	令和6年2月末まで	対象者：20歳以上の女性 持ち物：保険証	頸部：1,300円 体部：800円 ※30歳～40歳の方は HPV(ヒトパピローマウイルス)検査も同時に受けられます。(無料) ※体部検査は医師が必要と認めた方のみ	小林産婦人科 藤の花レディースクリニック おおばやしマタニティクリニック
歯周疾患検診 ※予約時に「豊山町の歯周疾患検診希望」とお伝えください。	令和6年3月末まで	対象者：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方 持ち物：保険証	無料	豊山歯科クリニック 空港歯科医院 寺町歯科医院 小塚歯科医院 ケンタデンタルクリニック とりむら歯科クリニック

※令和5年4月1日時点70歳以上の方は検診料が無料です。

※町住民税非課税世帯、生活保護世帯・障害者医療受給者・後期高齢者医療受給者の方は検診料が無料です。検診を受ける場合は事前に保健センターで手続きをしてください。

## 高齢者の健康

事業名	とき	ところ	対象	定員	連絡先
高齢者の健康・認知症・介護 電話相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センターあおぞら	65歳以上の方 とその家族		あおぞら ☎28-0932
健康ほっとサロン <b>要予約</b>	10月10日(火)、17日(火) 午後2時～午後3時	保健センター	60歳以上の方	20人	あおぞら ☎28-0932
まちかど健康長寿教室 <b>要予約</b>	10月3日(火) 午後1時30分～午後3時	保健センター	65歳以上の方	20人	あおぞら ☎28-0932
	10月20日(金) 午前10時～午前11時30分	富士学習等供用施設		20人	
元気はつらつサロン <b>要予約</b>	10月4日(水)、11日(水)、 18日(水)、25日(水) 午後1時30分～午後2時30分	総合福祉センター しいの木	65歳以上の方	約20人	社会福祉協議会 ☎29-0002
うたごえクラブ <b>要予約</b>	10月12日(木) 午前10時～午前11時	総合福祉センター さざんか	60歳以上の方	10人	さざんか ☎28-2088

※南館ひまわりの改修工事に伴い、今月より健康ほっとサロンが保健センターでの開催になります。

## 保健センターだより

### 10月4日(水)に献血(400ml)を行います

現在、1日平均約3,000人の方の輸血を必要としています。献血が一番身近なボランティアです。あなたの“きもち”で助かる“いのち”があります。多くのご協力をよろしくお願いいたします。

▶ **とき** 10月4日(水)  
午後2時15分～午後4時

▶ **ところ** 役場1階ロビー

▶ **内容** 400ml献血

※当日は骨髄バンクのドナー登録も行っています。

▶ **問合せ** 保健センター ☎28・3150

### ▶ 献血ができる基準について

	400ml献血
1回献血量	400ml
年齢	男性：17～69歳 <sup>※1</sup> 女性：18～69歳 <sup>※1</sup>
体重	男女とも50kg以上
1年 <sup>※2</sup> に献血できる回数 (1年は52週として計算)	男性：3回以内 女性：2回以内
献血の間隔	男性：12週間後 女性：16週間後 同じ曜日から献血できます

※1 65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。  
※2 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。