

12月5日 交通安全キャンペーン 12月13日 防犯パトロール

夕暮れが早くなり、何かと忙しくなる年末は事故が多発し、犯罪の発生件数も増えてきます。本町では、愛知県が実施する「年末の交通安全県民運動（12月1日～10日）」と「年末の安全なまちづくり県民運動（12月11日～20日）」の2つの運動に合わせて、啓発活動や特別警戒を実施します。

「飲酒運転の根絶」キャンペーン

交通安全協会による「飲酒運転の根絶」キャンペーンを実施し、チラシや啓発品を配布します。

▼とき 12月5日（火）午後2時から

▼ところ エアポートウオーク名古屋
・アピタ名古屋空港店

町内パトロール

防犯協会員による町内パトロールを実施します。

▼とき 12月13日（水）午後3時から

▼問合せ 防災安全課防災安全グループ
☎ 28・0355

消防団年末特別警戒

「火災のない年末年始を」

消防団では、安全で安心な年末を過ごしていただくために、消防車で町内を巡回します。

▼とき 12月28日（木）～30日（土）午後

9時～午後11時

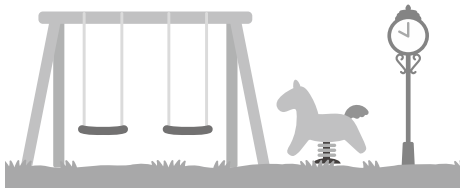
年末年始は火の元にご注意

冬になると空気が乾燥し、暖房器具や火気を使用する機会が増えることから、火災の発生が増加する恐れがあります。かけがえのない生命と財産を守るためにも、お出かけ前やお休み前には火の元に十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

▼問合せ 防災安全課防災安全グループ
☎ 28・0355

児童遊園に愛称をつけてみませんか？

町内児童遊園に、法人名、商品名、ブランド名などを冠した愛称を命名する権利（ネーミングライツ）を取得していただくパートナーを、先着順で募集中です。児童遊園名にすることで、企業や商品の認知度向上が期待できます。詳細は、子ども応援課までお問い合わせください。



▼ネーミングライツ料 年額3万円

▼問合せ 子ども応援課子ども応援グループ
☎ 28・0936

「長寿のお祝い」

9月11日（月）、豊山町で百歳になられた大野壽さんに、町長から長寿のお祝いをお贈りしました。

▼問合せ 福祉課福祉グループ
☎ 28・0912



全身の健康はお口の健康から

歯と歯茎が健康なら、食べ物をしっかり噛み、スムーズに飲み込むことができます。しかし、この咀嚼や嚥下の機能は病気や老化が原因で弱まります。これを放置するとさまざまな病気の原因になります。不調が現れる前から、きちんとケアをしておきましょう。

「口の汚れが原因」

「口の機能の低下が原因で起る病気」

- ・脳卒中・脳梗塞・心臓病等・口臭
- ・インフルエンザ・風邪・誤嚥性肺炎
- ・糖尿病

「食べる機能の低下が原因」

- ・認知症・表情が乏しくなる
- ・低栄養状態

「口の機能の低下は心身全体の健康に影響します。「口の手入れ」と「口の体操」で、口腔機能を維持・回復しましょう。

「口腔ケアをはじめましょう」

「口の手入れ」

- ・毎食後、必ず歯磨きを
- ・ときには舌のお手入れも
- ・義歯は外してみがく
- ・定期的に歯科検診へ

「口の体操」

舌・唇・頬・喉の筋肉を鍛えることで、口腔機能や飲み込み機能の維持・向上をはかることができます。毎日の生活に口腔の体操を取り入れましょう。

「生活習慣を見直し口腔機能をアップ」

- ・よく噛んで食べる
- ・おしゃべりを楽しむ
- ・歌や早口言葉も効果的です

「介護予防教室やサロンに参加しませんか」

口腔機能の衰えは全身の機能低下につながります。このような状態を予防するために、介護予防教室やサロンが開かれていますので、ぜひ参加してみてください。

▼問合せ 地域包括支援センターあおぞら
☎ 28・0932