



ジョーの窓辺..... No.14

「広報とよやま」に毎月コラムを書きます。びっくりしたこと、日本で生活し、ちょっと困ること、日本のいいことなど、たっぷり書きたいと思います。



2024年に入ったけど、皆、挑戦したいこと・経験したいことはうまくすすめられているかな？日本語に「新年の抱負」という言葉があるが、英語にも同じ意味の表現がある。「New Year's resolution」だ。「Resolution」は「緩めることで元に戻して解決する」という意味で、やってみたくて、自分の変えたいことを決めて実践するというイメージだ。

以前の僕は、新年の抱負は立てる必要がないと思っていた。「本当にやりたいことであれば、1月まで待つ必要はなく、今すぐ決めてやればいいのか？」と思っていたのだ。

今は、考え方が変わって、時間をかけてピンポイントに何をやりたいのか、具体的にどうやって自分の短所を直すかなどを決めると、成功の確率がかなり上がったことに気づいたので、毎年の大晦日に書き出すことにしている。

これは本当は秘密にしておきたかったが、実は抱負を立てる準備を、僕は一つの儀式のように行っている。やかんでお湯を沸かしてお茶を淹れてアパートの部屋にある机に静かに座って手書きで日記に書き留めるのだ(汚い字で)。今年の抱負はまだ決定していないが、昔好きだった趣味を再開させたいと考えている。例えば、子どもの頃中世ヨーロッパの絵画が好きだったので、今年は、気になる画家についての本や中世ヨーロッパの絵の解釈本を購入して知識を深めるなど。

他には、料理をするのが好きだったのに、毎日やるのが面倒になってしまっていた。やりたくなくなった。今

年は、料理の腕を上げようと思う。母が作ってくれたレシピを再現させて自分で作ってみたい。一番作ってみたいのはパンプキンパイチーズケーキだ。日本の皆さんは、チーズケーキをご存知かと思うが、日本ではパンプキンパイ(日本のかぼちゃとは別物)は知らない人が多いと思う。ざっくり説明すると、かぼちゃのペーストにクミンとシナモンを混ぜ、円型のパイ生地に入れてオーブンで焼いた甘いパイだ。パンプキンパイと違うのはパンプキンパイチーズケーキは、パイ生地にパンプキンのフィリングだけでなく、クリームチーズも入っている。甘すぎず、しっとりした、チーズケーキの風味を醸し出す。このパイはたいてい、大きな扉が付いているようなオーブンで焼くのが普通だが、アパートにはないので、代わりにオーブントースターでやってみようと思う。日本のレシピにもチャレンジしてみたい。簡単に作れる料理を試してみようと思う。鍋料理は一度作ったことがあるが、焼き魚のようなもう少し手間がかかるものを作って、和食の腕を磨こうと思う。

皆さんの新年の抱負は何でしょうか？まだ立てていない人は、何かチャレンジしたいことはある？立てても、立てなくても、2024年が実りある年になるように。

英語のワンポイントレッスン

What is your New Year's Resolution?
(新年の抱負は何ですか)

相談

よろず相談

2月21日(水) 13:00～15:00

役場3階会議室3

相談員: 行政相談委員・人権擁護委員

☎ 総務課総務・財政グループ ☎ 28-6003

☎ 福祉課福祉グループ ☎ 28-0912

不動産無料相談

不動産に関する取引と悩み事の相談。

2月15日(木) 13:00～16:00

北名古屋社会福祉協議会本所1階相談室

☎ 公益社団法人愛知県宅地建物取引業協会

西尾支部 ☎ 0586-81-3344

心配ごと相談

2月20日(火) 13:30～15:00

総合福祉センターしいの木2階相談室

相談員: 民生児童委員

☎ 社会福祉協議会 ☎ 29-0002

女性相談(要予約)

2月15日(木) 10:00～15:30

役場1階 相談室

相談員: 愛知県女性相談員

☎ 福祉課福祉グループ ☎ 28-0912

いのちの相談

「いのちの電話」通話無料

毎日 16:00～21:00

毎月10日 8:00～翌日の8:00

☎ 0120-783-556

「名古屋いのちの電話」通話有料

24時間いつでも

☎ 052-931-4343

☎ 福祉課福祉グループ ☎ 28-0912

成年後見センター 法律相談(要予約)

認知症、知的障がい、精神障がい等の方の契約や財産管理について、弁護士による成年後見制度の法律相談。

2月22日(木) 10:00～正午

総合福祉センターしいの木2階相談室

☎ 社会福祉協議会 ☎ 29-0002

消費生活相談

①2月7日(水)、②2月21日(水)

13:00～15:00

①役場3階会議室5

②役場3階会議室3

相談員: 消費生活相談員

☎ まちづくり推進課まちづくり推進グループ

☎ 28-0944

障がい者就業相談(要予約)

月曜日～金曜日(祝日除く)

8:30～17:15

役場1階 相談室

相談員: 尾張中部障害者就業・生活支援センター職員

☎ 福祉課福祉グループ ☎ 28-0912

ひとり親家庭支援・就業相談

2月13日(火) 10:00～15:30

役場1階 監査委員室

相談員: 愛知県母子・父子自立支援員

☎ 子ども応援課子ども応援グループ

☎ 28-0936

Kikottoアプリ「地空人くんの予約アテン
ド」から予約できます

法律相談(要予約)

弁護士による無料の法律相談。

予約状況により来月以降の申込となります。
(1人30分程度)

2月21日(水) 15:00～17:00

役場3階会議室4

対象: 町内在住・在勤の方(1人2回まで)

予約: 前日までに電話か役場3階11番窓

口で申込

☎ 総務課総務・財政グループ ☎ 28-6003