

図書室だより

# 書窓

編集・発行

豊山町社会教育センター図書室

〒480-0202

豊山町大字豊場字和合72

TEL 0568-28-5449

## 「おにぎり」の今昔物語

日本人の主食と言えれば何をイメージしますか。多くの方が「お米（ごはん）」と答えるのではないのでしょうか。お米は、弥生時代に稲作が伝来して以来、現代まで日本人のお腹を満たしてきました。さて、今回紹介する図書は『おにぎりの文化史』です。「おにぎり」は、家庭でもお手軽に作ることができ、コンビニなどでもたくさんの種類の「おにぎり」が並べられています。お米を主食とする私たち日本人のソウルフードと言っても過言ではないのではないのでしょうか。

『おにぎりの文化史』では、様々な角度から「おにぎり」の歴史を分かりやすく紹介しています。その中から3つのエピソードを紹介します。

まず1つ目は、昔の文字資料から見る「おにぎり」についてです。現在放送中のNHK大河ドラマ『光る君へ』の主人公・紫式部の代表作『源氏物語』に「おにぎり」が記されています。桐壺の巻では、光源氏の元服の席で「とんじき」が振舞われたとされています。また、江戸時代後期の『貞丈雑記』によると、「とんじき」とは強飯を鳥の卵のように固めた握り飯だと記されています。つまり元服の儀式に出席していた人々に「おにぎり」が振舞われたと考えられます。

では当時の「おにぎり」とはどのような形だったのでしょうか。それが2つ目のエピソードです。昔の絵画に「おにぎり」はどう描かれていたのでしょうか。室町時代に制作された『酒飯論絵巻』では「おにぎり」が握られるシーンが描かれています。この絵巻は、酒好きと飯好きが議論を戦わせるという内容で、この中で「おにぎり」が登場します。絵巻に添えられている詞書では「鳥の子にきり」と記されており、卵形をした大きな「おにぎり」だったようです。詞書にはこの他にも粟飯や麦飯が登場しています。絵巻を見ても赤い粒が入っているコメや桶の横には「おにぎり」に入れるであろう具が描かれており、当時から様々な具を入れていたことが分かります。現代の「おにぎり」と似ていますね。



酒飯論絵巻（おにぎりの文化史より）

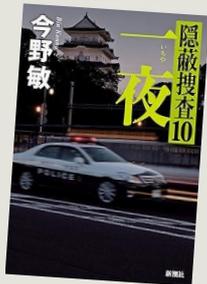
最後に紹介するエピソードは「駅弁」です。「おにぎり」と「駅弁」にどんな関係が？と思われた方もいるかもしれません。諸説ありますが、日本駅弁第1号は1885年の栃木県宇都宮駅で発売されたもので、「おにぎり」2個とたくあんを竹の皮で包んだ弁当だったと言われています。勝手なイメージかもしれませんが、「おにぎり」というと、竹の皮に包まれている「おにぎり」とたくあんを想像します。そのイメージの始まりが駅弁だったのですね。因みにお値段は当時の金額で5銭。当時はうな井1杯10銭だったと言われているので、かなり良いお値段の「おにぎり」だったと言えるのではないのでしょうか。

本書ではこの3つのエピソードの他にも「おにぎり」にまつわる面白いエピソードが掲載されていますので、ぜひ手に取ってみてください。



おにぎりの文化史

# 今月の新刊（一般書）



## 一夜

今野 敏 著  
(新潮社)

竜崎のもとに、著名作家・北上輝記が小田原で誘拐されたという一報が入る。北上の友人でミステリ作家の梅林も絡み、一風変わった捜査が進む。一方、警視庁管内では殺人事件が発生し…。



## 北辰の門

馳 星周 著  
(中央公論新社)

時は天平。出世の階段を駆け上がる藤原仲麻呂は危険な野望を秘めていた。次代の天皇である阿倍内親王の仲麻呂への恋慕の情が憎しみに転じた時、時代の歯車が軋み始める一。

## 50歳からの読書案内

中央公論新社 編  
(中央公論新社)

50歳は「人生100年時代」の折り返し地点。後半戦をどう生きるか考えるとき、ヒントとなり支えにもなる本とは。各界の著名人が50歳以降も読み続け、読み返す座右の書50冊を紹介。



## ぼくは青くて透明で

窪 美澄 著  
(文藝春秋)

ぼくは、血の繋がらない継母と暮らしている。ぼくが高校1年の夏に、引っ越しすることになった。転校先の高校で、ぼくは忍と出会った。そしてあの日、ぼくは彼に恋をした…。



# 今月の新刊（児童書）



## ゆきがどっさり つもったよ

サラ・ジャコビー 絵  
クリステン シューダー 作  
(化学同人)

月曜日、雪が降ってきた。くるく  
るふわり。ねずみは嬉しそう。火曜  
日、たくさん降ってきた。はらはら  
ひらり。うさぎも喜ぶ。どのくらい  
積もるかな？冬から春への季節の  
移り変わりを描いた、読み聞かせ  
にぴったりな本。

## あめいぬ

おくはら ゆめ え  
工藤 有為子 ぶん  
(講談社)



泣いてる子にあげようとしたあめ  
だまが、ぼくの手の上でちいさな  
「あめいぬ」になった！いちご味、  
ぶどう味、レモン味に、チョコレー  
ト味。「あめいぬ」が、涙をぺろんと  
なめてくれたら、み～んなえがおに  
なれるんだ。

## ゆめっ子のおはなし会

と き 3月16日(土)  
午後1時30分～  
ところ 社会教育センター  
幼児遊戯室  
内 容 絵本、紙芝居、工作  
対 象 幼児、小学校低学年

## 絵本の森

と き 4月6日(土)  
午前10時30分～  
ところ 社会教育センター  
幼児遊戯室  
内 容 絵本、紙芝居  
対 象 幼児、小学校低学年



# 豊山町図書館カレンダー



## 3月

日	月	火	水	木	金	土
<p>4月9日は「大仏の日」です。752（天平勝宝4）年のこの日、奈良・東大寺の大仏が完成し、大仏の開眼供養が盛大に行われました。</p>					1 先負	2 仏滅
3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安
民放ラジオの日	休館日			消防記念日		記念切手記念日
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
民放ラジオの日	休館日		民放ラジオの日	ホワイトデー	靴の記念日	<b>ゆめっ子おはなし会</b>
17 先負	18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負
	休館日			春分の日	放送記念日	
24 仏滅	25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅
				マリモの日		マリモの日
31 大安	休館日					

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	
休館日	週刊誌の日		あんぱんの日	あんぱんの日	<b>絵本の森</b>	
7 赤口	8 先勝	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
	休館日	大仏の日				決闘の日
14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
	休館日		恐竜の日		地図の日	<b>ゆめっ子おはなし会</b>
21 先負	22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負
	休館日				よい風呂の日	
28 仏滅	29 大安	30 赤口				30 赤口
	昭和の日 休館日	休館日				